



คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมควบคุมมลพิษ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดขยายวงกว้างขึ้น ทำให้มีปริมาณการใช้หน้ากากอนามัยเพิ่มสูงขึ้นมาก ผลการสำรวจข้อมูลในกรุงเทพมหานคร พบว่าจำนวนหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วถูกส่งไปกำจัดประมาณ ๒ ล้านต่อวัน และในพื้นที่จังหวัดต่าง ๆ มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกวัน โดยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ จนอาจก่อให้เกิดปัญหาขยะจากหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ดังนั้น กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาขยะจากหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว และเพื่อเป็นการขอความร่วมมือให้ประชาชนทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วตามคำแนะนำ ของกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งเพื่อสนับสนุนให้กระทรวงมหาดไทยและกรุงเทพมหานคร เก็บขนและกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีคำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

๑) ข้อควรปฏิบัติสำหรับประชาชนทั่วไป

๑.๑) ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำวิธีกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งแนะนำการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ดังเอกสารแนบ ๑

๑.๒) กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีคำแนะนำเพิ่มเติมจากคำแนะนำของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

๑.๒.๑) ให้รวบรวมถุงขยะที่มีหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วแยกออกจากถุงขยะอื่น ๆ

๑.๒.๒) ระบุข้อความบนถุงขยะว่า “หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว” ให้เห็นได้อย่างชัดเจน

๑.๒.๓) ส่งให้กรุงเทพมหานครและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

ตัวอย่างถังขยะสำหรับเก็บรวบรวมหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วของกรมควบคุมมลพิษ

ดังรายละเอียดใน QR CODE



๒) ข้อเสนอแนะสำหรับสถานที่ราชการ สถานที่ทำงานเอกชน สถานประกอบการ อาคารชุด

๒.๑) จัดให้มีถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วโดยเฉพาะ และติดสัญลักษณ์ รูปภาพ ข้อความที่สื่อถึงหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ควรวางไว้ในจุดรวบรวมที่สามารถเห็นได้ชัดเจน และไม่ควรมีจุดรวบรวมเกิน ๒ จุด เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๒.๒) ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในการทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วในองค์กรอย่างต่อเนื่อง โดยควรแสดงแผนผังหรือรูปภาพแสดงวิธีการทิ้งที่ถูกต้องไว้บริเวณที่ตั้งถังขยะ

๒.๓) รวบรวมโดยแยกทิ้งจากขยะอื่น ๆ เพื่อส่งให้กรุงเทพมหานคร และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือส่งให้สถานที่กำจัดเอกชนนำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

๓) ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงาน

๓.๑) กระทรวงมหาดไทย และกรุงเทพมหานคร

๓.๑.๑) ให้ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการเก็บขนและการกำจัดขยะมูลฝอย และมูลฝอย

ติดเชื้อ

๓.๑.๒) จัดให้มีถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วในสถานที่ชุมชนทั่วไปให้เพียงพอ โดยรวบรวมใส่ถุงขยะที่ปิดสนิท

๓.๑.๓) หากสถานที่กำจัดบางแห่ง ไม่สามารถรับกำจัดเนื่องจากเกินขีดความสามารถ ความหมายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและผู้ประกอบการร่วมมือกันบริหารจัดการในเรื่องการกำจัด เพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่กระจาย การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๓.๒) กระทรวงอุตสาหกรรม และกระทรวงสาธารณสุข

ขอความร่วมมือผู้ประกอบการภาคเอกชนที่รับกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ สดหรือดคาบริการ กำจัดในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังเอกสารแนบ ๒

๓.๓) กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๓.๓.๑) ประธานกระทรวงมหาดไทย กรุงเทพมหานคร และกระทรวงพาณิชย์ เพื่อคาดการณ์เกี่ยวกับปริมาณการผลิต การใช้ การทิ้ง และการกำจัด

๓.๓.๒) ขอความร่วมมือกรมประชาสัมพันธ์ ในการรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการทิ้งและการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างถูกต้องตามคำแนะนำ ของกระทรวงสาธารณสุข ให้แพร่หลายทั่วประเทศโดยเร็ว



คำแนะนำวิธีการจัดหน้ากากอนามัยใช้แล้ว  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คำแนะนำในการจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว มีดังนี้

1. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับคนทั่วไป ไม่ป่วย แข็งแรงดี เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะทั่วไป ให้กำจัดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้ากาก) ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดที่ใกล้ที่สุดทันที จากนั้นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
2. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดธรรมดา หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยนั้น เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะทั่วไป ให้กำจัดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้ากาก) ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดที่ใกล้ที่สุดทันที จากนั้นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
3. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้ในสถานบริการสาธารณสุข ห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย ที่เกิดขึ้นหรือใช้ในกระบวนการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์และการรักษาพยาบาล เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะติดเชื้อ ต้องเก็บขนและกำจัดให้เป็นไปตามกฎกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545

\*\*\*\*\*

ข้อมูล ณ วันที่ 19 มีนาคม 2563



คำแนะนำการแยกสังเกตอาการที่บ้าน (Home Quarantine)  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กระทรวงสาธารณสุข

ผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตรายและพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง และไม่ได้มีอาการป่วย หรือผู้ที่สัมผัสกับผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ควรแยกเพื่อสังเกตอาการที่บ้านเป็นระยะเวลา 14 วัน (ระยะฟักตัวของเชื้อโรค) เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค โดยแบ่งเป็นกรณีอยู่บ้านคนเดียว กรณีอยู่ในบ้านร่วมกับครอบครัว/พักร่วมกับผู้อื่น และกรณีอยู่ในอาคารชุด (หอพัก คอนโดมิเนียม อพาร์ทเมนต์) ควรปฏิบัติตามคำแนะนำดังนี้

1. การเตรียมความพร้อมด้านสถานที่พัก และอุปกรณ์เครื่องใช้
  - 1) มีการแยกห้องนอนและห้องน้ำของผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงออกจากสมาชิกอื่น ทั้งนี้ ห้องพักควรมีลักษณะโปร่ง มีอากาศถ่ายเทดี มีแสงแดดเข้าถึงได้
  - 2) มีการแยกของใช้ส่วนตัว (เสื้อผ้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ) รวมทั้งให้แยกทำความสะอาด
  - 3) มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อสำหรับผู้เดินทางกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง เช่น หน้ากากอนามัย สบู่ เจลแอลกอฮอล์
  - 4) มีอุปกรณ์สำหรับทำความสะอาด เช่น ไม้ถูพื้น ผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาด ถังมือ น้ำยาทำความสะอาด สารฟอกขาว ถุงขยะ
2. การปฏิบัติตัวของของผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ระหว่างการแยกสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
  - ก. กรณีอยู่บ้านคนเดียว
    - 1) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่าไข้ อุณหภูมิ  $\geq 37.5$  องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้ง 1669 เพื่อประสานการรับตัว ทั้งนี้ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง หรือเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว หรือรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
    - 2) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย 70% ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทันที
    - 3) แยกรับประทานอาหาร หากมีผู้จัดหาอาหาร หรือสั่งอาหารจากแหล่งอื่น ให้กำหนดจุดรับอาหาร เพื่อป้องกันการสัมผัสใกล้ชิด

- 4) กรณีจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัย และรักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร หรือ 1-2 ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด.
- 5) ให้แยกขยะ เป็น 2 ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
  - ขยะทั่วไป เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
  - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู เป็นต้นในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป
 ภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที
- 6) ทำความสะอาด โถส้วม อ่างล้างมือ หลังใช้งาน
- 7) งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในที่ชุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ

ข. กรณีต้องอยู่บ้านร่วมกับครอบครัว/พักร่วมกับผู้อื่น

■ ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง

- 1) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่ามีไข้ อุณหภูมิ  $\geq 37.5$  องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจเช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้ง 1669 เพื่อประสานการรับตัว ทั้งนี้ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทางหรือเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว หรือรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 2) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย 70% ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทันที
- 3) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ และควรอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร หรือ 1-2 ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด
- 4) ให้แยกห้องนอน ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ โทรศัพท์) รวมทั้งให้แยกทำความสะอาด
- 5) จัดให้มีน้ำดื่มแยกเฉพาะ แยกการรับประทานอาหาร ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว ให้ตักแบ่งอาหารมารับประทานต่างหาก และเก็บล้างภาชนะด้วยน้ำยาล้างจาน ผึ่งให้แห้งและตากแดด
- 6) ให้แยกขยะ เป็น 2 ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
  - ขยะทั่วไป (เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น) ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
  - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู เป็นต้นในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป
 ภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

- 7) ให้แยกการใช้ห้องส้วมกับคนในครอบครัว หากแยกไม่ได้ ควรใช้ห้องส้วมเป็นคนสุดท้าย และให้ทำความสะอาดทันทีหลังใช้ส้วม ทั้งนี้ ให้ปิดฝาทุกครั้งก่อนกดชักโครกเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
  - 8) กรณีจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัย หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำและสบู่ทันที
  - 9) งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในที่ชุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ
- การปฏิบัติตัวของคนในครอบครัว
- 1) ให้ทุกคนในบ้านดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย 70% หลีกเสี่ยงจุดเสี่ยง และดูแลสุขภาพตนเอง
  - 2) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน (เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ) ไม่ดื่มน้ำและไม่รับประทานอาหารสำหรับเดียวกับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง และแยกทำความสะอาด
  - 3) เก็บรวบรวมขยะมูลฝอยทั้งหมดใส่ถุง ปิดปากถุงให้มิดชิด แล้วใส่ลงถังเพื่อให้ อบต. เก็บขนนำไปกำจัดต่อไป
  - 4) กรณีใช้ส้วมร่วมกัน ให้ระมัดระวังจุดเสี่ยงสำคัญที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น บริเวณโถส้วม อย่างล้างมือ ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง
  - 5) บุคคลในครอบครัวหลีกเสี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ทีกลับมาจากพื้นที่ระบาด โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ ควรอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1-2 เมตรหรือ 1-2 ช่วงแขน หรือใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด หากจำเป็นให้ใช้หน้ากาก
  - 6) เมื่อระงับอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน เป็นเวลา 14 วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย
  - 7) คนในครอบครัวสามารถไปทำงาน เรียนหนังสือ ได้ตามปกติ แต่ทั้งนี้อาจต้องให้ข้อมูลกับสถานที่ทำงาน สถานศึกษา ตามเงื่อนไขที่สถานที่เหล่านั้นกำหนด

ค. กรณีอาศัยในอาคารชุด (หอพัก คอนโดมิเนียม อพาร์ทเมนต์)

- มีคำแนะนำการปฏิบัติตัวของผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ดังนี้

- 1) วัดอุณหภูมิกายทุกวัน หากพบว่าไข้ อุณหภูมิ  $\geq 37.5$  องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจเช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปให้ไปพบแพทย์ โดยแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้ง 1669 เพื่อประสานการรับตัว ทั้งนี้ ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทางหรือเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัวหรือรถรับจ้างที่ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศ โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 2) ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70% ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งทีไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทันที
- 3) หากมีผู้จัดหาอาหาร หรือสั่งอาหารจากแหล่งอื่น ให้กำหนดจุดรับอาหารเพื่อป้องกันการสัมผัสใกล้ชิด เช่น แจ้งผู้ดูแลอาคารชุดเป็นกรณีพิเศษเพื่อมาส่งที่จุดรับอาหาร

- 4) ให้แยกขยะ เป็น 2 ประเภท แล้วใส่ลงถังเพื่อให้มีการนำไปกำจัดต่อไป
  - ขยะทั่วไป (เช่น ถุงพลาสติก ภาชนะใส่อาหารแบบใช้ครั้งเดียว ขวด เป็นต้น) ให้เก็บรวบรวมเป็นขยะทั่วไป
  - ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู เป็นต้น ในแต่ละวันให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น และทำลายเชื้อโดยราดด้วยน้ำยาฟอกขาว แล้วมัดปากถุงให้แน่น นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป
- ภายหลังจัดการขยะ ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที
- 5) ทำความสะอาดโถส้วม อ่างล้างมือ หลังใช้งาน
- 6) หลีกเลี่ยงการใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกับผู้อื่น เช่น ล็อบบี้ ลิฟท์ กรณีที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ให้ใช้หน้ากากอนามัย และรักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร หรือใช้เวลาให้สั้นที่สุด หรือเลือกเวลาที่มีผู้ใช้หนาแน่น รวมทั้งงดใช้บริการส่วนกลางการร่วม เช่น สระว่ายน้ำ ห้องออกกำลังกาย
- 7) งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน หยุดเรียน งดไปในที่ชุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ

■ มีคำแนะนำสำหรับผู้ดูแลอาคารชุด (หอพัก คอนโดมิเนียม อพาร์ทเมนต์) ดังนี้

- 1) อาคารชุดแต่ละแห่งอาจมีการคัดกรองผู้พักอาศัย ด้วยการสังเกตอาการเบื้องต้น หรือใช้เครื่องมือวัดไข้ หากพบว่าไข้  $\geq 37.5$  องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือแจ้ง 1669 เพื่อประสานการรับตัวไปพบแพทย์ ทั้งนี้ ต้องไม่ใช้รถสาธารณะในการเดินทาง
- 2) ทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางเป็นประจำทุกวัน และเพิ่มความถี่ในจุดเสี่ยงโดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เช็ดทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ ตู้จดหมาย ป้ายประชาสัมพันธ์ โต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ฟิตเนส รวมทั้งอาจจัดให้มีจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ 70% บริเวณจุดเข้าออกต่างๆ เช่น หน้าลิฟท์ ประตูเข้า-ออกอาคาร พื้นที่ส่วนกลาง เป็นต้น
- 3) มีช่องทางสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติตัวให้ผู้อยู่อาศัยรับทราบ

3. วิธีการทำความสะอาดและการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของที่พักอาศัย

- 1) ผู้ที่ทำความสะอาด แนะนำให้สวมใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวกคลุมผม แวนดากันลม ถุงมือยาง รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก
- 2) ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5% ปริมาณ 1 ส่วนผสมน้ำ 49 ส่วน) ทั้งนี้ในขณะที่ทำความสะอาดควรเปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ
- 3) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม ด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และอาจทำลายเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5% ปริมาณ 1 ส่วนผสมน้ำ 49 ส่วน) ทั้งนี้ในขณะที่ทำความสะอาดควรเปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ
- 4) หลังทำความสะอาดควรซักผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง
- 5) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา และน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 องศาเซลเซียส

\*\*\*\*\*

ข้อมูล ณ วันที่ 19 มีนาคม 2563

หน่วยงานที่ดำเนินการเกี่ยวกับการจัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว

1. หน่วยงานที่รับเก็บขนมูลฝอยติดเชื้อ (ข้อมูลจากกรมอนามัย, 2562)

| บริษัทที่รับเก็บขน                                         | องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่รับเก็บขน |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. หจก.นิวโซคอำนวย (เชียงใหม่)                             | 1. เทศบาลนครอุดรธานี                 |
| 2. หจก.ส.เรืองโรจน์ สระบุรี (สระบุรี)                      | 2. เทศบาลนครนนทบุรี                  |
| 3. บริษัท พอลลูชั่นแคร์ จำกัด (กรุงเทพมหานคร)              | 3. อบจ.นนทบุรี                       |
| 4. บริษัท เค.ซี.โปรเฟสชันแนล กรุป จำกัด (อยุธยา)           | 4. เทศบาลเมืองวารินชำราบ             |
| 5. บริษัท เซฟวินกรีนเทค (ยะลา)                             | 5. เทศบาลนครนครราชสีมา               |
| 6. บริษัท กรุงเทพธนาคม จำกัด (กรุงเทพมหานคร)               | 6. เทศบาลนครภูเก็ต                   |
| 7. บริษัท นามณรงค์ เทคดิง จำกัด (ชัยภูมิ)                  | 7. เทศบาลเมืองน่าน                   |
| 8. บริษัท ไอซี คลอสิตี้ ซิสเต็ม จำกัด (ปทุมธานี)           | 8. เทศบาลนครยะลา                     |
| 9. บริษัท เควายคอนสตรัคชั่น (อุบลราชธานี)                  | 9. เทศบาลนครขอนแก่น                  |
| 10. บริษัท สยามกรีนเทค เอ็นจิเนียริง จำกัด (กรุงเทพมหานคร) | 10. เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี            |
| 11. หจก.พีซี คอมบายน์ (ปทุมธานี)                           | 11. เทศบาลนครนนทบุรี                 |
| 12. บริษัท การจัดการสิ่งแวดล้อมภาคใต้ (2003) จำกัด         | 12. เทศบาลนครปากเกร็ด                |
| 13. หจก.ที.เอฟ.ยู (นครสวรรค์)                              |                                      |
| 14. หจก.พีระพัฒน์ คลีน                                     |                                      |
| 15. หจก.ไทยเอ็นไวรอนเม้นท์ ซิสเต็มส์ (สมุทรปราการ)         |                                      |
| 16. หจก.ทรัพย์มงคลไพบูลย์ (ปัตตานี)                        |                                      |
| 17. บริษัท เช่าที่ดินกรีน แมนเนจเม้นท์ จำกัด               |                                      |
| 18. หจก.มนตรี บุญเอียด                                     |                                      |
| 19. หจก.เจ.เจ เซอร์วิส                                     |                                      |
| 20. บริษัท โพรบรัช คอร์ปอเรชั่น จำกัด (ปทุมธานี)           |                                      |
| 21. หจก.พานันรีสอร์ท                                       |                                      |
| 22. บริษัท เทรนด์ อินเตอร์เทรด จำกัด (กรุงเทพมหานคร)       |                                      |
| 23. บริษัท ไฟคอล อีเนอร์จี จำกัด (ยะลา)                    |                                      |
| 24. บริษัท โซติกรณพิบูลย์ จำกัด (นครสวรรค์)                |                                      |
| 25. หจก.พี ที เอส คลีน เวสต์ (สมุทรสาคร)                   |                                      |

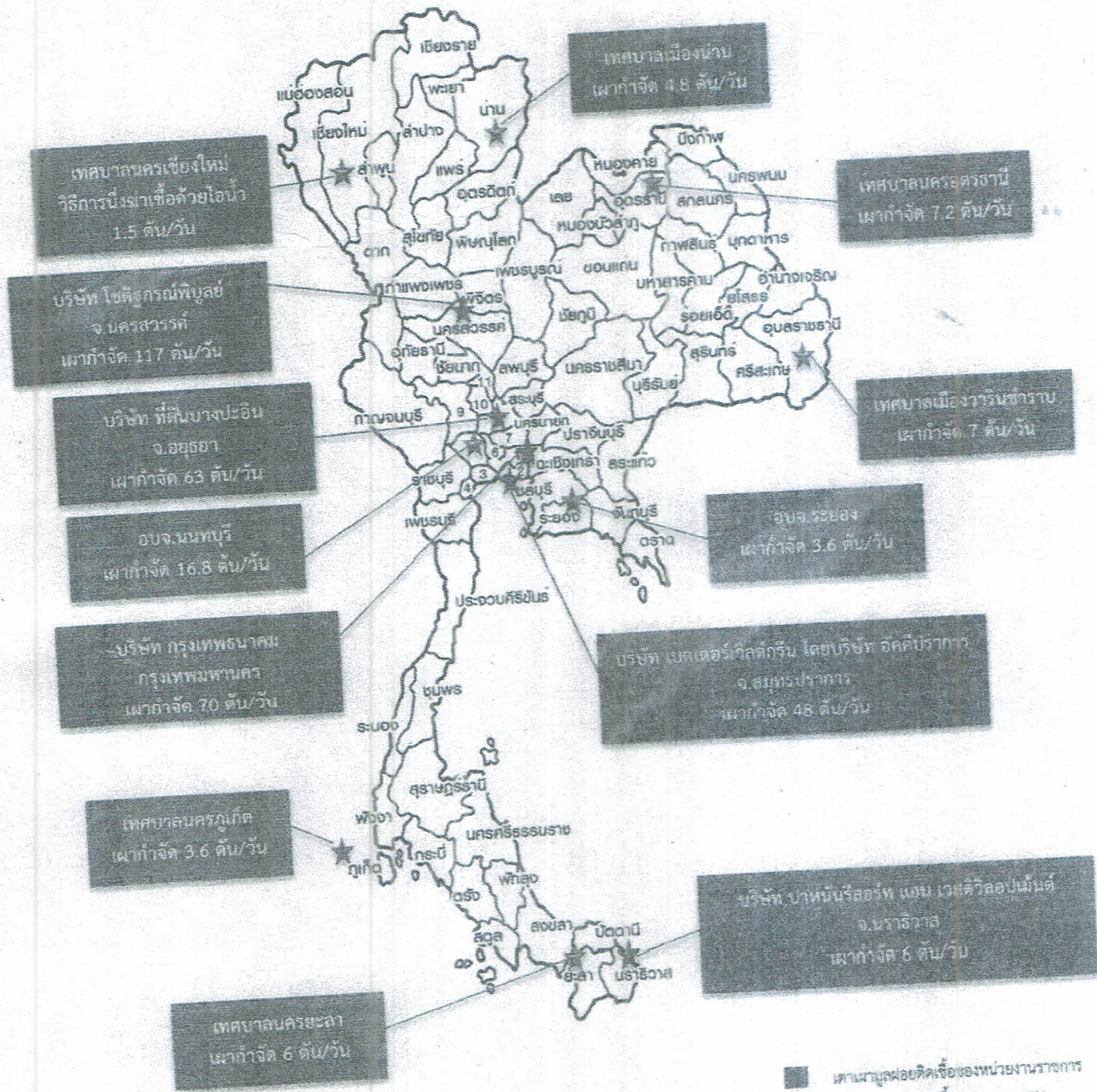
ที่มา: ข้อมูลระบบจาก Manifest System กรมอนามัย (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2562)

2. หน่วยงานที่รับกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ

| ระบบการกำจัด / หน่วยงาน                                                                                                                                                                                            | ศักยภาพระบบ<br>กำจัด<br>มูลฝอยติดเชื้อ<br>(ตัน/วัน) | หมายเหตุ                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. เตาเผามูลฝอยติดเชื้อ                                                                                                                                                                                            |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1.1 เตาเผามูลฝอยติดเชื้อของภาคเอกชน                                                                                                                                                                                |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1. บริษัท โซติธกรณ์ทิบูลย์ จำกัด<br>จังหวัดนครสวรรค์                                                                                                                                                               | 117.0                                               | - คพ. ได้ประสานแล้ว<br>บริษัทรับเก็บขน และ<br>กำจัดในราคาเฉลี่ยประมาณ<br>10-12 บาท/กก.<br>- บริษัทพร้อมสนับสนุน<br>ในการกำจัดหน้ากาก<br>อนามัยที่ใช้แล้ว โดยบริษัท<br>จะมีการหารือร่วมกับ<br>อปท. ที่ใช้บริการ เพื่อ<br>กำหนดราคาค่าบริการ |
| 2. บริษัท ที่ดินบางปะอิน จำกัด<br>จังหวัดพระนครศรีอยุธยา                                                                                                                                                           | 63.0                                                | - คพ. ได้ประสานแล้ว<br>บริษัทรับเก็บขน และ<br>กำจัดในราคาเฉลี่ยประมาณ<br>4.50 บาท/กก.<br>- บริษัทพร้อมสนับสนุน<br>ในการกำจัดหน้ากาก<br>อนามัยที่ใช้แล้ว โดยบริษัท<br>จะมีการหารือร่วมกับ<br>อปท. ที่ใช้บริการ เพื่อ<br>กำหนดราคาค่าบริการ  |
| 3. บริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด (รับกำจัดเฉพาะใน<br>เขตกรุงเทพมหานคร)                                                                                                                                                | 70.0                                                | - คพ. ได้ประสานแล้ว<br>บริษัทรับกำจัดเฉพาะใน<br>เขตกรุงเทพมหานคร                                                                                                                                                                           |
| 4. บริษัท เบตเตอร์เวิลด์กรีน จำกัด (มหาชน) โดย<br>บริษัท อัครีปราการ จำกัด (มหาชน) จังหวัด<br>สมุทรปราการ (เป็นเตาเผาขยะอุตสาหกรรมที่<br>ได้รับใบอนุญาตในการเผามูลฝอยติดเชื้อ กำกับ<br>ดูแลโดยกรมโรงงานอุตสาหกรรม) | 48.0                                                | - คพ. ได้ประสานแล้ว<br>บริษัทพร้อมสนับสนุน โดย<br>จะลดค่าบริการในการ<br>กำจัดลง 50% จนกว่า<br>สถานการณ์การแพร่<br>ระบาดของ COVID-19<br>จะคลี่คลาย                                                                                          |

| ระบบการกำจัด / หน่วยงาน                                                                                  | ศักยภาพระบบ<br>กำจัด<br>มูลฝอยติดเชื้อ<br>(ตัน/วัน) | หมายเหตุ                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 5. บริษัท ปาหนันรีสอร์ท แอนด์ เวสทีวิลอปเมนต์ จำกัด จังหวัดนราธิวาส (รับกำจัดเฉพาะในเขต จังหวัดนราธิวาส) | 6.0                                                 | - คพ. ได้ประสานแล้ว บริษัทรับกำจัดเฉพาะใน เขตจังหวัดนราธิวาส |
| 1.2 เตาเผามูลฝอยติดเชื้อขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น                                                      |                                                     |                                                              |
| 1. องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี                                                                       | 16.8                                                |                                                              |
| 2. องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง                                                                         | 3.6                                                 |                                                              |
| 3. เทศบาลนครอุดรธานี                                                                                     | 7.2                                                 |                                                              |
| 4. เทศบาลนครยะลา                                                                                         | 6.0                                                 |                                                              |
| 5. เทศบาลนครภูเก็ต                                                                                       | 3.6                                                 |                                                              |
| 6. เทศบาลเมืองน่าน                                                                                       | 4.8                                                 |                                                              |
| 7. เทศบาลเมืองวารินชำราบ                                                                                 | 7.0                                                 |                                                              |
| 8. เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี (รับกำจัดเฉพาะในเขต เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี                                       | -                                                   |                                                              |
| 2. ระบบฝังฆ่าเชื้อด้วยไอน้ำ (Autoclave)                                                                  |                                                     |                                                              |
| 1. เทศบาลนครเชียงใหม่                                                                                    | 1.5                                                 |                                                              |
| รวม                                                                                                      | 354.5                                               |                                                              |

### 3. แผนที่แสดงสถานที่กำจัดมูลฝอยติดเชื้อ



■ เตาเผามูลฝอยติดเชื้อของหน่วยงานราชการ  
 ■ เตาเผามูลฝอยติดเชื้อของภาคเอกชน  
 ■ เตาเผาขยะอุตสาหกรรม ที่ได้รับใบอนุญาตในการเผามูลฝอยติดเชื้อ