ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน			
๑.	คณะรัฐมนตรีขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗% ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสักนิดก่อนลงทุนออนไลน์	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กลับมาอีกครั้งกับทีลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ “สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)”	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘	ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด	กระทรวงวัฒนธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน : กรมสรรพากร
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสรรพากร
ช่องทางการติดต่อ : กรมสรรพากร โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : คณะรัฐมนตรีขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗% ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คณะรัฐมนตรีขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) เหลือ ๗%
ออกไปถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

กรมสรรพากร แจ้งขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) ดังนี้

ด้วยการขยายเวลาลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) จากร้อยละ ๑๐ (รวมภาษีท้องถิ่น) เหลือร้อยละ ๗ (รวมภาษีท้องถิ่น) จะสิ้นสุดลงในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ นั้น คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ เห็นชอบขยายระยะเวลาการลดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่มเหลือร้อยละ ๗ (รวมภาษีท้องถิ่น) ออกไปอีก ๑ ปี สำหรับการขายสินค้า การให้บริการ หรือการนำเข้าทุกกรณี ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนการฟื้นตัวของการใช้จ่ายเพื่อการอุปโภคบริโภคและการลงทุนภาคเอกชนภายในประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมสรรพากร โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๙๕๓๐

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖
๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสักนิดก่อนลงทุนออนไลน์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ๕ ข้อฝากไว้ให้คิด ระวังสักนิดก่อนลงทุนออนไลน์</u>

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค เตือนระวังลงทุนออนไลน์ ดังนี้

๑. อย่าเชื่อแค่จากคนชวนเพราะเราอาจล้วนถูกหลอกเป็นทอดๆ ก็ได้
๒. เว็บไซต์ลงทุนมีมากมายอย่าลืมตรวจสอบให้แน่ใจก่อนลงทุน
๓. การลงทุนมีความเสี่ยงแปรผันตามผลตอบแทน ยิ่งผลตอบแทนสูง ยิ่งไม่เสี่ยง ยิ่งน่าสงสัย
๔. แม้จะได้ผลตอบแทนก็อย่าเพิ่งดีใจ เราอาจถูกล่อให้ตายใจในครั้งแรกก่อนหลอกเงินเพิ่ม
๕. อย่าวางใจหากไม่เคยถอนเงินคืน ตัวเลขที่เราเห็นอาจเป็นเพียงแค่ตัวเลข

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

****


5 ข้อฝากไว้ให้คิด
ระวังสักนิดก่อนลงทุนออนไลน์
อย่าเชื่อคนชวนง่ายเกินไป อาจล้วนถูกหลอกเป็นทอดๆ
ตรวจสอบเว็บไซต์ให้แน่ใจก่อนลงทุนจริง
การลงทุนมีความเสี่ยง ยิ่งไม่เสี่ยงยิ่งน่าสงสัย
ได้ผลตอบแทนอย่าเพิ่งดีใจ อาจล่อให้ตายใจก่อนหลอกเงินเพิ่ม
อย่าวางใจหากไม่เคยถอนเงินคืน
สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
OFFICE OF THE CONSUMER PRETECTION BOARD
1166
www.ocpb.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : การท่องเที่ยวและกีฬา
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว
ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : กลับมาอีกครั้งกับทีลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กลับมาอีกครั้งกับทีลอซู เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. ๖๖ และอีก ๑๐ น้ำตกน่าเที่ยว มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว</u>

กรมการท่องเที่ยว มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวน้ำตกในประเทศไทย ดังนี้

น้ำตกทีลอซู ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ห่างจากที่ทำการเขต ๓ กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่มีชื่อเสียงโด่งดังทั้งในหมู่นักท่องเที่ยวชาวไทยและต่างประเทศเหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวสายผจญภัย เพราะเส้นทางท่องเที่ยวไปยังน้ำตกค่อนข้างสมบุกสมบันเอาการ ซึ่งกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช แจ้งเปิดให้เที่ยวชมในฤดูการท่องเที่ยว ทีลอซู ตั้งแต่ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

จุดเด่นความสวยงามของน้ำตกทีลอซู นั่นคือ การเฝ้าชมสายน้ำตกที่ค่อย ๆ เคลื่อนตัวตกลงสู่หน้าผาสูงชัน บวกกับเสียงยามเมื่อน้ำตกกระทบลงหินดังก้องกัมปนาท ยิ่งสร้างความน่าเกรงขามและความสวยงามให้กับน้ำตกแห่งนี้ให้เป็นที่ประจักษ์ต่อสายตาทุกคู่

ในประเทศไทยมีแหล่งท่องเที่ยวน้ำตกจำนวนมาก ในโอกาสนี้ กรมการท่องเที่ยวขอแนะนำแหล่งท่องเที่ยวน้ำตกที่มีการจัดการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน ได้รับการรับรองมาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว จำนวน ๑๐ แห่ง ดังนี้

๑. น้ำตกแม่ยะ อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ จังหวัดเชียงใหม่
๒. น้ำตกคลองลาน อุทยานแห่งชาติคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร
๓. น้ำตกตาดโตน อุทยานแห่งชาติตาดโตน จังหวัดชัยภูมิ
๔. น้ำตกเขาชะเมา อุทยานแห่งชาติเขาชะเมา-เขาวง จังหวัดระยอง
๕. น้ำตกเจ็ดสาวน้อย อุทยานแห่งชาติน้ำตกเจ็ดสาวน้อย จังหวัดสระบุรี
๖. น้ำตกกะโรม อุทยานแห่งชาติเขาหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช
๗. น้ำตกกรุงชิง อุทยานแห่งชาติเขาหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช
๘. น้ำตกห้วยยาง อุทยานแห่งชาติน้ำตกห้วยยาง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๙. น้ำตกไทรโยคน้อย อุทยานแห่งชาติไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี
๑๐. น้ำตกไทรโยคใหญ่ อุทยานแห่งชาติไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

****


DOT
กลับมาอีกครั้งกับทีลอซู
เปิดฤดูท่องเที่ยวตั้งแต่เดือน ก.ย. 66
และอีก10น้ำตกน่าเที่ยว
มาตรฐานคุณภาพแหล่งท่องเที่ยวจากกรมการท่องเที่ยว
น้ำตกเจ็ดสาวน้อย จ.สระบุรี
น้ำตกตาดโตน จ.ชัยภูมิ
น้ำตกกะโรม จ.นครศรีธรรมราช
น้ำตกคลองลาน จ.กำแพงเพชร
น้ำตกหน่วยยง จ.ประจวบคีรีขันธ์
น้ำตกไทรโยคน้อย จ.กาญจนบุรี
น้ำตกกรุงชิง จ.นครศรีธรรมราช
น้ำตกแม่ยะ จ.เชียงใหม่
น้ำตกเขาชะเมา จ.ระยอง
น้ำตกไทรโยคใหญ่ จ.กาญจนบุรี
0 2401 1111
www.dot.go.th
กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑
๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับการใส่ปุ๋ยลงไปในดินจะเกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างธาตุต่าง ๆ ทั้งในทาง “ส่งเสริมกัน” หรือ “ต่อต้านกัน” ซึ่งส่งผลต่อการดูดใช้ธาตุอาหารของพืช ดังนี้

ต่อต้านกัน : การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่งทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ลดลง

- **ฟอสฟอรัส** มีผล “ต่อต้านกัน” กับ โพแทสเซียม (k), แคลเซียม (Ca), เหล็ก (Fe), สังกะสี (Zn), และ ทองแดง (Cu) ควรระวังอย่าใส่ปุ๋ยฟอสเฟตมากเกินไป พืชอาจขาด โพแทสเซียม (k), แคลเซียม (Ca), เหล็ก (Fe), สังกะสี (Zn), และ ทองแดง (Cu)

- **ไนโตรเจน** มีผล “ต่อต้านกัน” กับ โพแทสเซียม (k), ทองแดง (Cu), และ โบรอน (B) ควรระวังอย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนมากเกินไป พืชอาจขาด โพแทสเซียม (k), ทองแดง (Cu), และ โบรอน (B)

ส่งเสริมกัน : การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่งทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์เพิ่มขึ้น

- **ไนโตรเจน** มีผล “ส่งเสริมกัน” กับ แมกนีเซียม (Mg) และ โมลิบดินัม (Mo) ควรระวังถ้าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนไม่เพียงพอ พืชอาจขาด แมกนีเซียม (Mg) และ โมลิบดินัม (Mo) ได้

ข้อมูลจาก : กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๗๕๑๔

****

กรมวิชาการเกษตร

เกร็ดความรู้ คู่ปฐพี

จะเกิดอะไรขึ้น หากใส่ปุ๋ยมากเกินไป



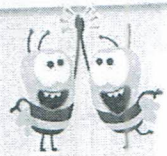
เมื่อมีการใส่ปุ๋ยลงไปในดิน จะเกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างธาตุต่าง ๆ ทั้งในทาง "ส่งเสริมกัน" หรือ "ต่อต้านกัน" ซึ่งส่งผลต่อการดูดใช้ธาตุอาหารของพืช





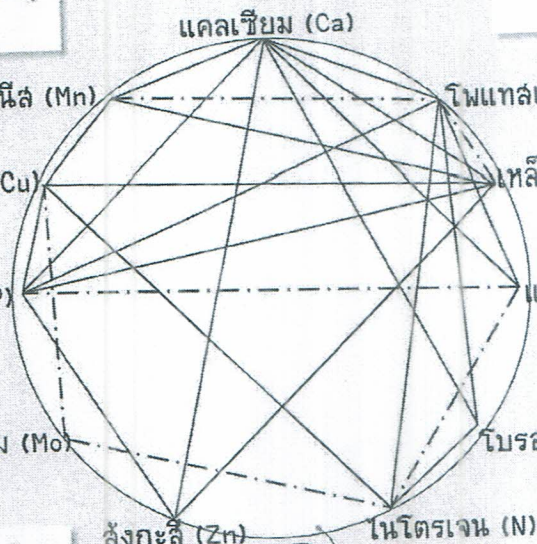
"ต่อต้านกัน"

การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่ง ทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ได้ลดลง



"ส่งเสริมกัน"

การเพิ่มขึ้นของธาตุใดธาตุหนึ่ง ทำให้พืชนำธาตุอาหารบางธาตุไปใช้ประโยชน์ได้เพิ่มขึ้น

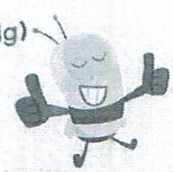




เส้นสีแดง

ฟอสฟอรัส มีผล "ต่อต้านกัน" กับ K Ca Fe Zn และ Cu

**ระวัง! อย่าใส่ปุ๋ยฟอสเฟตมากเกินไป พืชอาจขาด K Ca Fe Zn และ Cu ได้



เส้นสีเขียว

ไนโตรเจน มีผล "ส่งเสริมกัน" กับ Mg และ Mo

**ระวัง! ถ้าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนไม่เพียงพอ พืชอาจขาด Mg และ Mo ได้



ไนโตรเจน มีผล "ต่อต้านกัน" กับ K Cu และ B

**ระวัง! อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจนมากเกินไป พืชอาจขาด K Cu และ B ได้

ที่มา : Mulder's chart (1953)

จัดทำโดย : กลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา
กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร โทร. 02-579-7514

:Soil Science Research Group DOA

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕
๑) หัวข้อเรื่อง : กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ "สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)"
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมที่ดินมุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ "สังคมไร้เงินสด (Cashless Society)"

กรมที่ดิน มุ่งมั่นและยกระดับการบริการมุ่งสู่ "สังคม ไร้เงินสด (Cashless Society)" สำนักงานที่ดินทั่วประเทศ ๔๖๑ แห่ง รับชำระค่าธรรมเนียมและภาษีอากร ด้วยบัตรเดบิต บัตรเครดิต และสแกน QR CODE ผ่าน Mobile App ของทุกธนาคาร

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

****


ค่าธรรมเนียม
สำนักงานที่ดินทั่วประเทศ
Krungthai
SCAN
CORPORATE
ชำระง่าย ปลอดภัย ไม่ต้องใช้เงินสด
สามารถชำระค่าธรรมเนียมและภาษีอากรที่ดิน
ด้วย บัตรเดบิต บัตรเครดิต หรือจะสแกนจ่าย QR CODE
ผ่าน Mobile Banking ของทุกธนาคาร

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) โทร. ๑๑๒๙
๑) หัวข้อเรื่อง : PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีข้อแนะนำการเตรียมพร้อมรับมือพายุฝน ดังนี้

๑. อาคารสูงควรติดตั้งสายล่อฟ้า เพื่อป้องกันฟ้าผ่า
๒. ติดตั้งระบบสายดินที่แผงเมนสวิตช์ และอุปกรณ์ไฟฟ้า
๓. เมื่อเกิดฝนฟ้าคะนอง ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด
๔. ตรวจสอบความมั่นคง เสาโทรทัศน์/วิทยุ และป้ายต่างๆ เพื่อป้องกันการหักโค่นล้ม
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ ของจำเป็นไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
๖. อย่าติดตั้งเสาอากาศวิทยุ หรือเสาอากาศโทรทัศน์ใกล้สายไฟฟ้า

ทั้งนี้ หากพบเหตุกระแสไฟฟ้าขัดข้อง สามารถแจ้งเหตุได้ที่ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ทุกแห่ง หรือ โทร ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


PEA
ลดเสี่ยงเลี่ยงอันตราย
วิธีรับมือ ภัยจาก "พายุ"
อาคารสูงควรติดตั้งสายล่อฟ้า
เพื่อป้องกันฟ้าผ่า
ติดตั้งระบบสายดิน
ที่แผงเมนสวิตช์
และอุปกรณ์ไฟฟ้า
เมื่อเกิดฝนฟ้าคะนอง
ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
ทุกชนิด
ตรวจสอบความมั่นคง
เสาโทรทัศน์/วิทยุ
และป้ายต่างๆ
เพื่อป้องกันการหักโค่นล้ม
จัดเตรียมอุปกรณ์
ของจำเป็นไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
อย่าติดตั้งเสาอากาศวิทยุ
หรือเสาอากาศโทรทัศน์
ใกล้สายไฟฟ้า
ไฟฟ้าอำนวยสะดวกเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
1129 PEA

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ถนนกำลังซ่อมแซม รถตกถนน ใครรับผิดชอบ

การขับรถผ่านถนน ซึ่งอยู่ระหว่างกำลังซ่อมบำรุง หรือทำถนนใหม่ หรือวางท่อระบายน้ำ บางครั้งผู้รับเหมาไม่ได้ติดป้ายเตือน หรือติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ที่สัญจรไปมาได้รับอันตราย หรือป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นกับรถยนต์ เนื่องจาก บริเวณดังกล่าวนั้น ถนนทรุด หรืออยู่ระหว่างการวางท่อระบายน้ำ

ตามมาตรา ๔๒๐ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ วางหลักว่า "ผู้ใดจงใจ หรือประมาทเลินเล่อทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สิน หรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น"

โดยหน่วยงานหรือผู้ที่มีหน้าที่ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาถนนต้องรับผิดชอบตามข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นซึ่งการป้องกันที่ดีที่สุด คือ ต้องเพิ่มความระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น เพื่อไม่ให้ประชาชนต้องเกิดความเดือดร้อน และได้รับความเสียหายจากการละเลยหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐ

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่ง และพาณิชย์ มาตรา ๔๒๐

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svl๐๐๗
๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

****


ถนนกำลังซ่อมแซม
รถตกถนน ใครรับผิดชอบ
การขับรถผ่านถนน ซึ่งอยู่ระหว่างกำลังซ่อมบำรุง
หรือทำถนนใหม่ หรือวางท่อระบายน้ำ
บางครั้งผู้รับเหมาไม่ได้ติดป้ายเตือน
หรือติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย
เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ที่สัญจรไปมาได้รับอันตราย
หรือป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นกับรถยนต์
เนื่องจากบริเวณดังกล่าวนั้นถนนทรุด
หรืออยู่ระหว่างการวางท่อระบายน้ำ
ตามมาตรา 420 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ วางหลักว่า
"ผู้ใดจงใจหรือประมาทเลินเล่อ ทำต่อบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมายให้เขาเสียหายถึงแก่ชีวิตก็ดี
แก่ร่างกายก็ดี อนามัยก็ดี เสรีภาพก็ดี ทรัพย์สินหรือสิทธิอย่างหนึ่งอย่างใดก็ดี
ท่านว่าผู้นั้นทำละเมิดจำต้องใช้ค่าสินไหมทดแทนเพื่อการนั้น"
โดยหน่วยงานหรือผู้ที่มีหน้าที่ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาถนนต้องรับผิดชอบตามข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้น
ซึ่งการป้องกันที่ดีที่สุด คือ ต้องเพิ่มความระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น
เพื่อไม่ให้ประชาชนต้องเกิดความเดือดร้อน และได้รับความเสียหายจากการละเลยหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐ
กฎหมาย น่ารู้
ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420
จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงวัฒนธรรม
กรม / หน่วยงาน : กระทรวงวัฒนธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงวัฒนธรรม
ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงวัฒนธรรม โทร. ๐ ๒๒๐๙ ๓๕๐๗-๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกาศแล้ว ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๖๖ ใน ๑๐ จังหวัด

นายเสริมศักดิ์ พงษ์พานิช รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าวว่า ตามที่กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) มุ่งขับเคลื่อนการดำเนินโครงการชุมชนคุณธรรมน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงขับเคลื่อนด้วยพลังบวร เน้นใช้ “พลังบวร” เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนชุมชน และได้ดำเนินการส่งเสริมพัฒนาชุมชนคุณธรรมฯ ในระดับต่าง ๆ รวมจำนวนกว่า ๒๗,๐๐๐ ชุมชน ทั่วประเทศ ในปี ๒๕๖๖ นี้ วธ. จึงดำเนินโครงการคัดเลือก ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ประจำปี ๒๕๖๖ มุ่งเน้นยกระดับชุมชนคุณธรรมฯ สู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ ๓ เพื่อคัดเลือกชุมชนคุณธรรมฯ ที่มีศักยภาพ และความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ จำนวน ๑๐ ชุมชน จากชุมชนคุณธรรมฯ ทั่วประเทศ เพื่อประกาศยกย่อง เชิดชูเกียรติ สร้างขวัญกำลังใจแก่ชุมชนและผู้ให้การสนับสนุนการขับเคลื่อน พร้อมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รู้จักแพร่หลายในวงกว้าง เพื่อให้เกิดการพัฒนาต่อยอดและขยายผลความสำเร็จไปยังชุมชนที่ส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ และน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้อยู่ดีมีสุข ดำรงชีวิตตามวิถีวัฒนธรรมที่ดีงาม ปลุกกระแสการท่องเที่ยววิถีชุมชน สร้างโอกาส สร้างรายได้ เสริมสร้างเศรษฐกิจฐานรากให้มีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน ต่อไป

นายเสริมศักดิ์ กล่าวอีกว่า สำหรับเกณฑ์การคัดเลือกดังกล่าว อาทิ การมีผู้นำชุมชนเป็นศูนย์กลางบริหารจัดการชุมชนที่ดี สมาชิกมีส่วนร่วมจัดกิจกรรม หน่วยงานภาครัฐ เอกชน สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด (สวจ.) มีส่วนร่วมขับเคลื่อน มีอัตลักษณ์ของชุมชนมีความโดดเด่น อาทิ เป็นชุมชนที่มีความเชื่อหรือประวัติศาสตร์ชุมชนเป็นที่น่าสนใจ มีสถานที่ สถาปัตยกรรม หรืออื่นๆ สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวมีวัฒนธรรมและประเพณีที่สร้างประสบการณ์ร่วมให้กับนักท่องเที่ยวสนุกสนาน น่าสนใจ สร้างความประทับใจ มีศิลปะการแสดง ผลิตภัณฑ์ชุมชน สะท้อนอัตลักษณ์ของชุมชน มีภูมิปัญญา ปราชญ์ชาวบ้านผู้รู้ที่สามารถถ่ายทอดให้กับคนในชุมชน รวมถึงอาหาร การบริการการท่องเที่ยว มีนักเล่าเรื่อง/ผู้นำทางแนะนำอัตลักษณ์ของชุมชนได้ เส้นทางคมนาคมที่สะดวก ง่ายต่อการเข้าถึง มีรถรับจ้าง รถสาธารณะบริการในชุมชน ตลอดจนที่พัก/โฮมสเตย์มีมาตรฐาน สะอาด สวยงาม เป็นต้น

สำหรับผลการคัดเลือกดังกล่าว ปรากฏว่าผลการคัดเลือก ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ประจำปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑๐ ชุมชน ซึ่งเป็นชุมชนที่มีศักยภาพและความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ และมีผลการดำเนินงานดีเด่นเป็นที่ประจักษ์ มีดังนี้

๑. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดท่าขนุน ต.ท่าขนุน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี

๒. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านปากน้ำชุมพร ต.ปากน้ำ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร

๓. ชุมชนคุณธรรมฯวัดพระธาตุผาเงา ต.เวียง อ.เชียงแสน จ.เชียงราย

๔. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุช่อแฮ ตำบลช่อแฮ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่

๕. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านฟ้าหยาด ตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชัยชนะ จังหวัดยโสธร

๖. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดบ้านหงาว ตำบลหงาว อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

๗. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านท่ามะขาม ตำบลสวนผึ้ง อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี

๘. ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระพุทธบาทห้วยต้ม ตำบลนาทราย อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน

๙. ชุมชนคุณธรรม ฯ บ้านท่าฉลอม ตำบลท่าฉลอม อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

๑๐. ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านโนนกอก ตำบลหนองนาคำ อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี

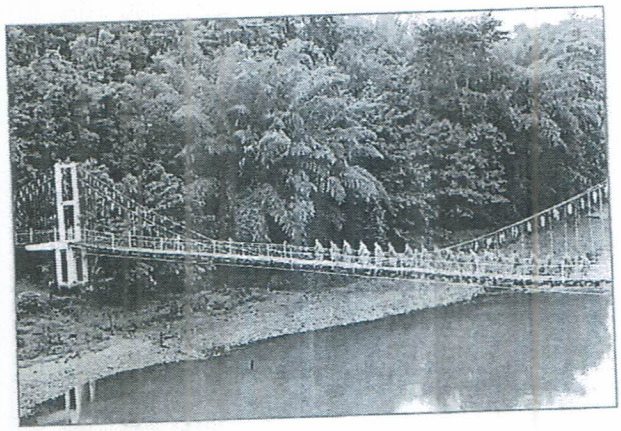
“ขอแสดงความยินดีแก่ ๑๐ ชุมชนที่ได้รับรางวัล ถือเป็นชุมชนต้นแบบที่มีศักยภาพและความพร้อมด้านการท่องเที่ยวในทุกมิติ ซึ่งทางกระทรวงวัฒนธรรมพร้อมสนับสนุน และจะประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้ชุมชนได้เป็นที่รู้จักในวงกว้าง ดึงดูดนักท่องเที่ยว ตลอดจนประชาชนทั่วไป เดินทางมาท่องเที่ยวอย่างต่อเนื่อง และมุ่งหวังให้การท่องเที่ยวชุมชนในรูปแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” จะสามารถสร้างโอกาสสร้างงาน สร้างรายได้ เสริมสร้างเศรษฐกิจฐานรากของชุมชนให้เกิดความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน” รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม กล่าว

ทั้งนี้ จะมีพิธีมอบโล่ ให้แก่ผู้แทน ๑๐ สุดยอดชุมชนต้นแบบ “เที่ยวชุมชน ยลวิถี” ปี ๒๕๖๖ และลงพื้นที่เปิดชุมชนที่ได้รับคัดเลือกแต่ละแห่ง ในช่วงปลายปี ๒๕๖๖ เป็นต้นไป เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจ และเป็นโมเดลต้นแบบขยายไปสู่ชุมชนอื่น ๆ ต่อไป

****

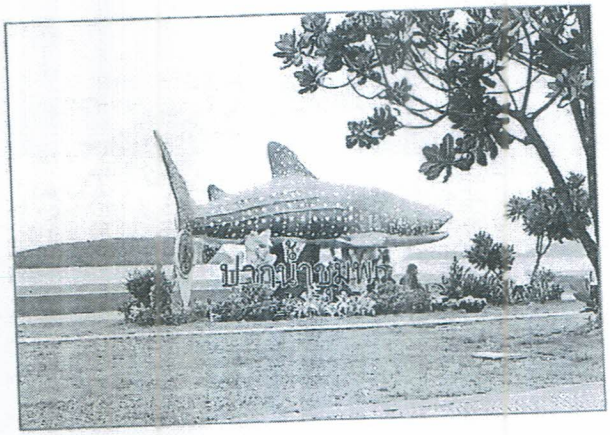
ชุมชนคุณธรรมฯ วัดท่าขนุน ต.ท่าขนุน อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี





ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านปากน้ำชุมพร ต.ปากน้ำ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร





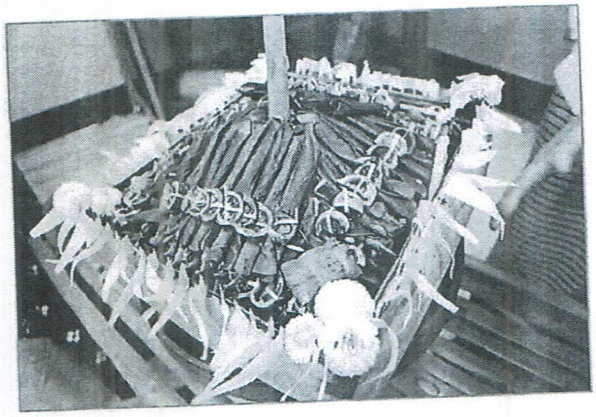
ชุมชนคุณธรรมฯวัดพระธาตุผาเงา ต.เวียง อ.เชียงแสน จ.เชียงราย





ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระธาตุช่อแฮ ตำบลช่อแฮ อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่





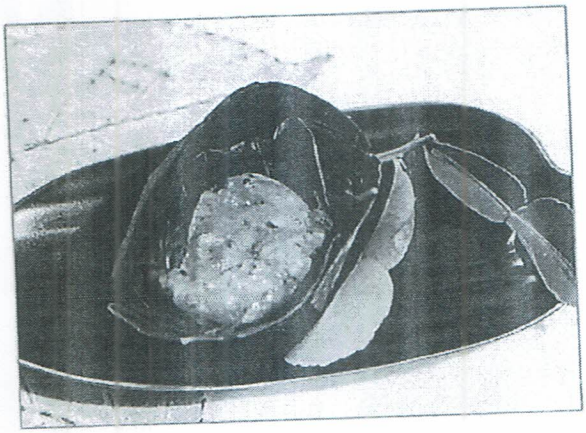
ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านฟ้าหยาด ตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชัยชนะ จังหวัดยโสธร





ชุมชนคุณธรรมฯ วัดบ้านหงาว ตำบลหงาว อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง





ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านท่ามะขาม ตำบลสวนผึ้ง อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี



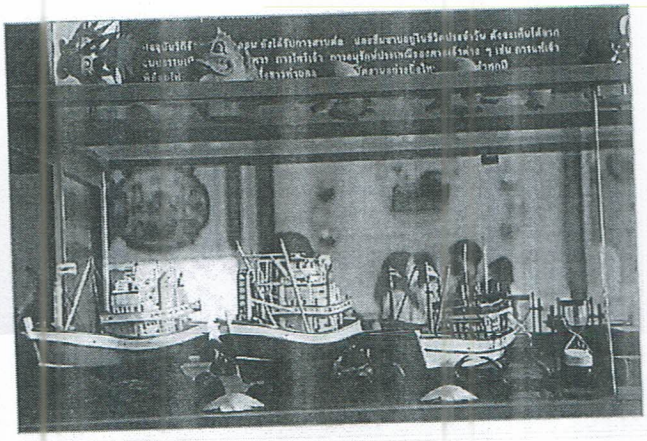


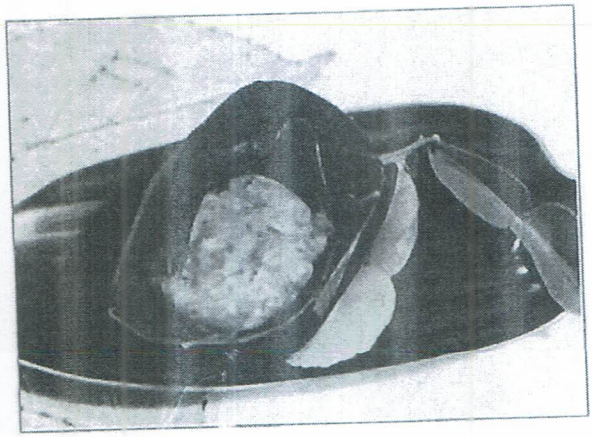
ชุมชนคุณธรรมฯ วัดพระพุทธบาทห้วยต้ม ตำบลนาทราย อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน



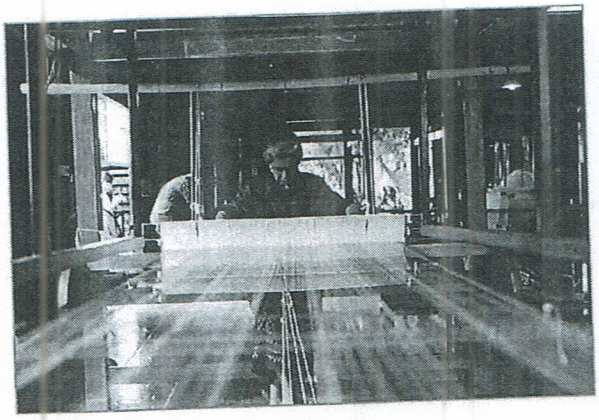


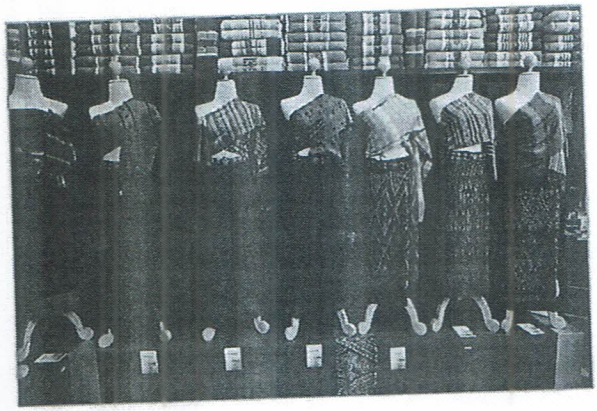
ชุมชนคุณธรรม ฯ บ้านท่าฉลอม ตำบลท่าฉลอม อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร





ชุมชนคุณธรรมฯ บ้านโนนกอก ตำบลหนองนาคำ อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
ช่องทางการติดต่อ : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐-๗

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน</u>

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แนะวิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่าย ๆ ด้วยอุปกรณ์ในบ้านไม่ว่าช่วงไหน ๆ ก็อย่าชะล่าใจเรื่องยุงพาหะที่นำโรคมาสู่คนได้ วันนี้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์มีวิธีป้องกันตนเองและคนในบ้านจากยุง รวมทั้งแมลงต่าง ๆ ที่อาจมาก่อกวนใจให้รำคาญในแบบฉบับง่าย ๆ ทำตามได้ไม่ยากเพียงหาอุปกรณ์และส่วนผสมได้จากในบ้าน โดยไม่ยุ่งยากและไม่ต้องเสียเวลา ตามวิธีดังต่อไปนี้

๑. ใช้ผงซักฟอก : โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

๒. ใช้กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน : ผสมน้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชากับน้ำเปล่า ๑ ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่าเพราะการทำให้เกิดฟองมาก ๆ จะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้

๓. ใช้สายยาง (วิธีกาลักน้ำ) : ใช้สายยางยาว ๒ เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ ๒-๓ รอบ จนลูกน้ำ ตัวโม่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวโม่งออก

๔. ใช้จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน : บีบน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก ใช้จานโฉบจับยุงที่บินมารบกวนใกล้ ๆ ตัวเรา

<u>อัตราส่วนการเจือจาง กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยอุปกรณ์กระบอกฉีดน้ำ</u>

กำจัดยุง > ให้ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบหรือเกาะเป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า

กำจัดแมลงวัน > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะเป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้วฉีดต่อเนื่อง

กำจัดแมลงสาบ > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่

กำจัดมด และ ปลวก > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ส่วน ผสมน้ำ ๔ ส่วน หรือผงซักฟอก ๑ ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดหรือราดมด ปลวก ตามแนวเดินหรือตามรูรัง

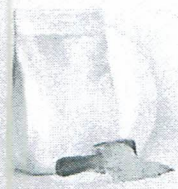
กำจัดเพลี้ย > ใช้น้ำยาล้างจาน ๑ ช้อนชา ผสมน้ำ ๑ ลิตร ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยให้ระวังที่ใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ https://www3.dmsc.moph.go.th/post-view/2001 และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โทร. ๐ ๒๕๘๙ ๙๘๕๐-๗

****


กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์แนะ
วิธีกำจัดยุงและแมลงได้ง่ายๆ
ด้วยอุปกรณ์ในบ้าน

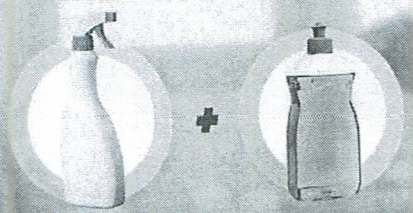
วิธีกำจัดยุงและแมลง
ด้วยอุปกรณ์ของใช้ในบ้าน



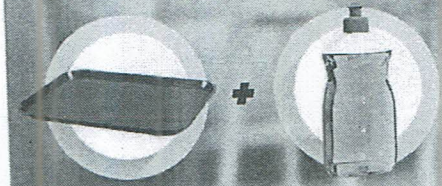
ผงซักฟอก
โรยผงซักฟอก ใส่ภาชนะน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



สายยาง
- ใช้สายยางยาว 2 เท่าของความสูงภาชนะ และกรอกน้ำให้เต็มสายยาง
- ใช้มือหมุนกวนน้ำประมาณ 2-3 รอบ จนลูกน้ำ ตัวโม่ง มารวมกันอยู่กึ่งกลางของภาชนะ
- ใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำตัวโม่งออก



กระบอกฉีด + น้ำยาล้างจาน
ผสมน้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชากับน้ำเปล่า 1 ลิตร ในกระบอกฉีดน้ำ ฉีดพ่นต่อเนื่องไปที่กลุ่มยุง และห้ามเขย่า เพราะการทำให้เกิดฟองมากๆจะไม่มีผลในการกำจัดยุงได้



จานพลาสติก + น้ำยาล้างจาน
- บีบน้ำยาล้างจานหยดเล็กน้อย ลงบนพื้นจานพลาสติก
- ใช้จานโฉบจับยุงที่บินมารบกวนใกล้ๆตัวเรา

@dmscnews | กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ | www.dmsc.moph.go.th | 02-589-9850-7


อัตราส่วนการเจือจาง
กำจัดยุงและแมลงชนิดต่างๆ ด้วยกระบอกฉีดน้ำ
ยุง
ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
ฉีดต่อเนื่องบริเวณที่เห็นยุงหลบ หรือเกาะเป็นกลุ่มตามมุมอับในบ้าน หรือตามกองผ้า
แมลงวัน
ใช้น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน
หรือผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
นำเศษอาหารที่แมลงวันชอบ มาวางล่อในภาชนะเป็นกับดักให้แมลงวันมาตอมรวมกันมากๆ แล้วฉีดต่อเนื่อง
แมลงสาบ
น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดต่อเนื่องไปที่กลุ่มแมลงสาบ หรือตรงบริเวณที่แมลงสาบหลบซ่อนอยู่
มด และปลวก
น้ำยาล้างจาน 1 ส่วน ผสมน้ำ 4 ส่วน หรือ
ผงซักฟอก 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีด หรือราด มด ปลวก ตามแนวเดิน หรือตามรูรัง
เพลี้ย
น้ำยาล้างจาน 1 ช้อนชา ผสมน้ำ 1 ลิตร
ฉีดตามต้นไม้ที่มีกลุ่มเพลี้ยเกาะอยู่ โดยระวังใบอ่อน หรือกลีบดอกของต้นไม้ด้วย
@dmscnews
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
www.dmsc.moph.go.th
02-589-9850-7

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมควบคุมโรค
ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

กรมควบคุมโรค มีข้อเตือนระวังไข้หวัดใหญ่ (Influenza) ซึ่งไข้หวัดใหญ่ดังกล่าวเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ ๓ ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมา คือ ชนิด B และ C โดยลักษณะอาการป่วย การแพร่ติดต่อ และการป้องกันไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

อาการป่วย

- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

การแพร่ติดต่อ

- แพร่กระจายโดยการไอหรือจามรดกัน
- การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกันโดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย ทางจมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

- ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

ไข้หวัดใหญ่

Influenza

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus)
ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่
ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C



กรมควบคุมโรค

อาการป่วย



- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

การแพร่ติดต่อ



แพร่กระจายโดยการไอ
หรือจามรดกัน การสัมผัส
สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน
โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
ทางจมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือจาม



ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำและสบู่



เลี่ยงสถานที่
คนหนาแน่น



หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

ข้อมูล ณ วันที่ 26 กันยายน 2566

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	"E-Help" บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจนได้อย่างไร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะ ๓ วิถีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	ชวนเยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมการปกครอง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการปกครอง
ช่องทางการติดต่อ : กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

๑) หัวข้อเรื่อง : วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaID"
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaID"

กรมการปกครอง แนะนำการให้บริการของกรมการปกครองผ่านแอปพลิเคชัน ThaID ซึ่งรองรับการให้บริการประชาชน ทั้งในวันหยุดสุดสัปดาห์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ ให้ได้รับความสะดวกสบาย ทันสมัยและทันท่วงที ซึ่งจะไม่เป็นปัญหาอีกต่อไป เพียงแค่คุณมีแอปพลิเคชัน ThaID “ที่ไหน เมื่อไร ก็ใช้ได้” เช่น การแจ้งย้ายทะเบียน และการให้บริการด้านอื่น ๆ อีกมากมาย และรับชมคลิปวิดีโอตัวอย่างการให้บริการผ่าน Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : https://youtu.be/aMYhi-4W9AE

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการปกครอง Call Center ๑๕๔๘

****

คลิปวิดีโอ วันหยุด อยู่ที่ไหน ก็ใช้ได้ "ไทยดี ThaiD"
Facebook : กรมการปกครอง Fanpage หรือ ช่อง Youtube : https://youtu.be/aMYhi-4W9AE



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ
กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล
ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : "E-Help" บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง "E-Help" บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ของกระทรวงการต่างประเทศ</u>

กรมการกงสุล เปิดให้บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์ กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศที่ : https://ehelp.consular.go.th ตั้งแต่วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๖ เป็นต้นไป สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์ในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้

๑. <u>ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป</u>
- เจ็บป่วยหนัก
- ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
- ส่งตัวผู้ตกทุกข์กลับประเทศไทย
- ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ามนุษย์
- ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน

๒. <u>ถูกจับกุมในต่างประเทศ</u>
- ฝากของเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม

๓. <u>เสียชีวิตในต่างประเทศ</u>
- ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
- ส่งศพกลับประเทศ
- ส่งอัฐิกลับประเทศ

หลังจากลงทะเบียนขอรับความช่วยเหลือแล้ว สามารถติดตามสถานะการให้ความช่วยเหลือได้แบบ real-time

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๗๒-๘๔๔๒

****


เปิดให้บริการ
เร็ว ๆ นี้!!
E-Help
บริการรับเรื่องร้องทุกข์ออนไลน์
กรณีคนไทยตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ
https://ehelp.consular.go.th
ตั้งแต่วันที่ 29 กันยายน 2566 เป็นต้นไป
ระบบรับเรื่องร้องทุกข์
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเท
ขอความช่วยเหลือออนไลน์
สามารถติดตามสถานะการให้ความช่วยเหลือได้แบบ Real-Time
สามารถขอรับความช่วยเหลือกรณีตกทุกข์ในต่างประเทศ ดังต่อไปนี้
ตกทุกข์ได้ยากทั่วไป
เจ็บป่วยหนัก
ติดตามหาญาติในต่างประเทศ
ส่งตัวกลับประเทศไทย
ผู้ที่อาจเข้าข่ายเป็นเหยื่อค้ามนุษย์
ไม่ได้รับความเป็นธรรมด้านแรงงาน
ถูกจับกุมในต่างประเทศ
ฝากของเยี่ยม/ ค่าใช้จ่ายการให้ความช่วยเหลือคนไทยที่ถูกจับกุม
เสียชีวิตในต่างประเทศ
ฌาปนกิจศพในต่างประเทศ
ส่งศพกลับประเทศ
ส่งอัฐิกลับประเทศ
สแกน QR CODE เพื่อศึกษาเพิ่มเติม
กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ
กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการเด็กและเยาวชน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการเด็กและเยาวชน
ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการเด็กและเยาวชน โทร. ๐-๒๒๕๕-๕๘๕๐

๑) หัวข้อเรื่อง : มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มีไว้อุ่นใจรวมเบอร์ฉุกเฉิน "ช่วยเหลือน้ำท่วม"

กรมกิจการเด็กและเยาวชน มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์รับแจ้งให้ความช่วยเหลือประชาชนหากประสบอุทกภัย สามารถโทรขอความช่วยเหลือได้ตลอด ๒๔ ชม.

๑. สายด่วนแจ้งเตือนสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) โทร. ๑๗๘๔
๒. ศูนย์ความปลอดภัย กรมทางหลวงชนบท สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๔๖
๓. กรมชลประทาน สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน โทร. ๑๔๖๐
๔. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙
๕. สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT) โทร. ๑๙๒
๖. เครือข่ายอาสาสมัครวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน โทร. ๑๖๗๗
๗. ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่กรุงเทพฯ โทร. ๑๑๑๑
๘. ตำรวจทางหลวง สอบถามเส้นทางน้ำท่วม โทร. ๑๑๙๓
๙. กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒

****


SOS
รวมเบอร์ฉุกเฉิน
ช่วยเหลือน้ำท่วม เซฟไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)
1784
กรมทางหลวงชนบท
สอบถามเส้นทางน้ำท่วม
1146
กรมชลประทาน
สอบถามข้อมูลน้ำในเขื่อน
1460
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
1669
สายด่วนข้อมูลภัยพิบัติ
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ (ICT)
192
เครือข่ายอาสาสมัคร
วิทยุร่วมด้วยช่วยกัน
1677
ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย (ศปภ.) พื้นที่ กทม.
ศปภ
1111
ตำรวจทางหลวง
สอบถามเส้นทางน้ำท่วม
1193
กรมอุตุนิยมวิทยา
1182
CAUTION • CAUTION • CAUTION
DCY
กรมกิจการเด็กและเยาวชน
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
1300

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม
กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก
ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์

กรมการขนส่งทางบก เตือนประชาชนระวังเพจมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์ ย้ำอย่าหลงเชื่อและอย่าโอนเงินเด็ดขาด ล่าสุดแจ้งความดำเนินคดีกับเพจปลอมแล้วกว่า ๕๐๐ ราย

นายเสกสม อัครพันธุ์ รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก และโฆษกกรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม กล่าวว่า กรมการขนส่งทางบก (ขบ.) เตือนประชาชนที่ต้องการทำธุรกรรมด้านใบขับขี่ให้ระวังเพจมิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์ หลัง ขบ. ตรวจพบเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอมเป็นจำนวนมาก ซึ่ง ขบ. ได้ติดตามเรื่องดังกล่าวอย่างจริงจังและแจ้งความดำเนินคดีแล้ว ๕๐๐ ราย โดยพฤติกรรมของกลุ่มมิจฉาชีพจะนำรูปตราสัญลักษณ์ ขบ. มาใส่ในรูปโปรไฟล์หรือนำรูปภาพของผู้ที่ได้รับใบขับขี่มาแอบอ้างเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ โดยจะโฆษณาหลอกลวงว่าสามารถออกใบขับขี่โดยไม่ต้องเดินทางไปที่สำนักงานขนส่ง รวมทั้งยังแอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้อีกด้วย โดยมีการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายแพงกว่าอัตราที่กฎหมายกำหนดเป็นจำนวนมากหรือหลักหลายพันบาท เมื่อผู้เสียหายโอนเงินไปแล้วจะเรียกร้องให้โอนเงินเพิ่มอีกและเงียบหาย ไม่สามารถตามคืนได้หรือจะได้รับใบขับขี่ปลอม ดังนั้น ขบ. ขอย้ำประชาชนว่าอย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรมกับเพจเหล่านี้เด็ดขาด จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคล และเสี่ยงได้รับใบขับขี่ปลอม ผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน - ๕ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๐๐,๐๐๐ บาท สำหรับบุคคลที่แอบอ้างว่าสามารถอบรมต่ออายุใบขับขี่แทนได้ก็เข้าข่ายเป็นการช่วยเหลือหรือให้ความสะดวกในการที่ผู้อื่นกระทำความผิดก่อนหรือขณะกระทำความผิดซึ่งจะมีความผิดฐานเป็นผู้สนับสนุนการกระทำความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสารราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษสองในสามส่วนของโทษที่กำหนดไว้สำหรับความผิดที่สนับสนุนนั้น นอกจากนี้บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรมต่อใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมีความผิดตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปีหรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

รองอธิบดีกรมการขนส่งทางบก กล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับการขอรับใบขับขี่ทุกชนิดมีมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ ผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่สามารถดำเนินการตั้งแต่การตรวจสอบเอกสาร การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย การอบรม การทดสอบข้อเขียน การทดสอบขับรถ ได้ที่สำนักงานขนส่งหรือโรงเรียนสอนขับรถที่รับรองโดย ขบ. แต่การถ่ายรูปเพื่อออกใบอนุญาตขับรถจะต้องมาดำเนินการที่สำนักงานขนส่งเท่านั้น สำหรับผู้ที่ต้องการขอรับใบขับขี่ใหม่สามารถจองคิวล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน DLT Smart Queue ซึ่งสามารถเลือกสำนักงานขนส่ง วันและเวลาที่สะดวกได้ด้วยตนเอง ซึ่งอัตราค่าธรรมเนียมตามกฎหมายกำหนด (รวมค่าคำขอ) ใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๒๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว ๑๐๕ บาท ในส่วนการต่ออายุใบขับขี่สามารถเข้ารับบริการได้โดยไม่ต้องจองคิวล่วงหน้า (walk in) และไม่จำกัดคิวการให้บริการที่สำนักงาน อัตราค่าธรรมเนียมในการต่ออายุใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคล ๕๐๕ บาท ใบขับขี่รถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล ๒๕๕ บาท ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กดรายงานบัญชีหรือเพจเฟซบุ๊ก (report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายัง ขบ. ได้โดยตรง หรือโทรสายด่วน ๑๕๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง


กระทรวงคมนาคม
กรมการขนส่งทางบก
•เดินทางสะดวก ปลอดภัย •ห่างไกล COVID-19
เตือน!!! ประชาชนระวังเพจ
มิจฉาชีพหลอกทำใบขับขี่ปลอมทางออนไลน์
เผยดำเนินการติดตามแจ้งความดำเนินคดี
กับเพจมิจฉาชีพไปแล้ว จำนวน 500 ราย
ขั้นตอนการ
ต่อใบขับขี่ล่วงหน้า
ภาพจาก
โซเชียลมีเดีย
FAKE
อย่าหลงเชื่อหรือทำธุรกรรมกับเพจเหล่านี้เด็ดขาด
จะทำให้สูญเสียทรัพย์สินและเอกสารส่วนบุคคลและเสี่ยง
ได้รับใบขับขี่ปลอม
ซึ่งผู้หลงเชื่อจะมีความผิดฐานปลอมแปลงหรือใช้เอกสาร
ราชการปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มีโทษถึงขั้นจำคุก
ตั้งแต่ 6 เดือน – 5 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 – 100,000 บาท
บุคคลที่จัดทำเพจเฟซบุ๊กปลอมรับทำและรับอบรม
ต่ออายุใบขับขี่ปลอม ซึ่งถือเป็นการนำข้อมูลอันเป็นเท็จ
เข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์
โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายแก่ประชาชนก็จะมีความผิด
ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับ
คอมพิวเตอร์พ.ศ. 2550 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
หากประชาชนท่านใดพบเพจเฟซบุ๊กปลอมขอให้กดรายงานบัญชีหรือ
เพจเฟซบุ๊ก(report) หรือสามารถแจ้งเบาะแสมายังกรมการขนส่งทางบกได้โดยตรง
หรือโทรสายด่วน 1584 ตลอด 24 ชั่วโมง
1584
กระทรวงคมนาคม
Ministry of Transport
Web Site
www.dlt.go.th
กรมการขนส่งทางบก
PR.DLT.NEWS
@dltnews
1584

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน
กรม / หน่วยงาน : กระทรวงพลังงาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กระทรวงพลังงาน
ช่องทางการติดต่อ : กระทรวงพลังงาน โทร. ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ สบายกระเป๋า

กระทรวงพลังงาน ขอเป็นส่วนหนึ่งในการบอกต่อเทคนิคในการดูแลบ้านเพื่อช่วยประหยัดค่าไฟลงได้ เพียงปรับแนวคิดสักนิด เปลี่ยนพฤติกรรมสักหน่อย ก็ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาวได้เลยทีเดียว ดังนี้

๑. ถอดปลั๊กเป็นนิสัย ปิดไฟทุกครั้ง : วิธีนี้ช่วยประหยัดค่าไฟได้ แถมยังป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าที่อาจจะลัดวงจรได้ และมีข้อดีอีกอย่างคือฝึกให้เป็นคนรอบคอบ แค่ปิดสวิตช์หรือถอดปลั๊กก็ช่วยได้เยอะเหมือนกัน

๒. แอปพลิเคชันควบคุมการใช้ไฟฟ้าในบ้าน : ปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ให้สามารถตั้งเวลาเปิด-ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือสั่งการผ่านแอปพลิเคชันได้ นอกจากจะสั่งการได้ แล้วยังสามารถตรวจสอบสถานะได้อีกด้วย

๓. เปลี่ยนใช้หลอด LED แทนหลอดไฟแบบเก่า : เพราะหลอด LED กินไฟน้อยกว่า ทำให้ประหยัดค่าไฟ

๔. ซักผ้า / ล้างจาน ในปริมาณที่เหมาะสม : ช่วยประหยัดไฟ, น้ำ และทรัพยากรอื่น ๆ ได้มากกว่าทำครั้งละนิดละหน่อย

๕. ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส : เป็นอุณหภูมิที่เย็นพอเหมาะสำหรับอากาศบ้านเรา และช่วยประหยัดค่าไฟได้ดี หากอุณหภูมิภายนอกไม่ร้อนมากเกินไปอาจปรับอุณหภูมิขึ้นอีก ๒-๓ องศา และเปิดพัดลมช่วย ก็จะลดค่าไฟฟ้าลงได้อีก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทร. ๐ -๒๑๔๐-๖๐๐๐

****


5 วิธี ดูแลบ้าน SAVE ค่าไฟ
สบายกระเป๋า
ปรับอุณหภูมิ
เครื่องปรับอากาศที่
25 องศาเซลเซียส
25°
แอปพลิเคชัน
ควบคุม
การใช้ไฟฟ้า
ในบ้าน
ถอดปลั๊กเป็นนิสัย
ปิดไฟทุกครั้ง
ซักผ้า / ล้างจาน
ในปริมาณที่เหมาะสม
เปลี่ยนใช้หลอด LED
แทนหลอดไฟแบบเก่า
กระทรวงพลังงาน
MINISTRY OF ENERGY

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทยช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง วันดินโลก (World Soil Day) ลดการสูญเสียไนโตรเจน ได้อย่างไร</u>

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดินทำอย่างไรจึงจะช่วยลดการสูญเสียไนโตรเจน โดยกลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร กรมวิชาการเกษตร ดังนี้

๑. ลดการสูญเสียจากการชะล้าง

X : ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วงที่มีฝนตกหนัก หรือคาดว่าจะมีฝนตก

✓ : ใช้ปุ๋ยอินทรีย์หรือปุ๋ยไนโตรเจนในรูปแอมโมเนียม

๒. ลดการระเหิด

X : ไม่ใส่ปุ๋ย ในวันที่อากาศร้อนจัด

✓ : ใส่ปุ๋ยแล้วควรพรวนดินกลบ

๓. ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง

X : อย่าใส่ปุ๋ยไนโตรเจน ในรูปไนเตรท

✓ : ใส่ปุ๋ยไนโตรเจน เมื่อดินมีความชื้นพอเหมาะ

๔. ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว

X : ไถกลบเศษซากพืช

✓ : เศษซากพืชในพื้นที่มาทำเป็นปุ๋ยหมัก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมวิชาการเกษตร โทร. ๐-๒๕๗๙-๗๕๑๔

****

DOA TOGETHER
Hearing for Changing, Acting for Moving forward

เกร็ดความรู้ คู่ปฐพี

ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

กลุ่มงานวิจัยและพัฒนารูปแบบคำแนะนำการใช้ปุ๋ย
กลุ่มวิจัยปฐพีวิทยา กองวิจัยพัฒนาปัจจัยการผลิตทางการเกษตร
กรมวิชาการเกษตร โทร. 0 2579 7514


DOA
TOGETHER
ลดการสูญเสีย
ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?
1
ลดการสูญเสียจากการชะล้าง
Ammonium
fertilizer
organic fertilizer
ไม่ควรใส่ปุ๋ยในช่วง
ที่มีฝนตกหนัก
หรือคาดว่าจะมีฝนตก
ใช้ปุ๋ยอินทรีย์
หรือปุ๋ยไนโตรเจน
ในรูปแอมโมเนียม

DOA TOGETHER

ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

2 ลดการระเหิด



DOA TOGETHER
Moving for changing, Acting for moving forward

ลดการสูญเสีย ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?

3 ลดการสูญเสียในสภาพน้ำขัง




DOA TOGETHER
ลดการสูญเสีย
ไนโตรเจน ได้อย่างไร ?
4
ลดการสูญเสียจากการเก็บเกี่ยว
ไถกลบเศษซากพืช
นำเศษซากพืชในพื้นที่
มาทำเป็นปุ๋ยหมัก

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำการปฏิบัติตนเมื่อน้ำท่วมบ้าน ดังนี้

➢ **ขนย้ายสิ่งของและเครื่องใช้ขึ้นที่สูง** : ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึงอพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้ายยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย

➢ **ตัดกระแสไฟฟ้าโดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาท์** : ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔


การปฏิบัติตน
เมื่อน้ำท่วมบ้าน
ขนย้ายสิ่งของ
และเครื่องใช้ขึ้นที่สูง
ย้ายที่เครื่องใช้ไฟฟ้า และสิ่งของ
ให้พ้นจากระดับน้ำท่วม รวมถึง
อพยพสัตว์เลี้ยง และเคลื่อนย้าย
ยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย
ตัดกระแสไฟฟ้า
โดยปิดสวิตช์ไฟ และสับคัตเอาท์
ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้า ขณะที่ร่างกาย
เปียกชื้น หรือยืนอยู่บนที่ชื้นแฉะ เพื่อลด
ความเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด
ON
OFF
สายด่วนนิรภัย
1784
@1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน - หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนท์ปลอม มีความผิดตามกฎหมายดังนี้

- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒)
- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน ถึง ๗ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๑๔๐,๐๐๐ บาท (ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๓ วรรคสอง)
- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจของประเทศ หรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศ หรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชนมีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสไปได้ที่ สายด่วน ๑๙๑ หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ๑๕๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๒ มาตรา ๓๔๓ พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ มาตรา ๑๔

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗
๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

****

ปลอมเฟซบุ๊กคนดัง อ้างยืมเงิน-หวังยอดไลค์ เสี่ยงคุก

การแอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อหวังยืมเงิน หรือสร้างคอนเทนท์ปลอม มีความผิดตามกฎหมาย



- ฉ้อโกงโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

(ประมวลกฎหมายอาญา) มาตรา 342



- ฉ้อโกงประชาชนโดยแสดงตนเป็นคนอื่น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 7 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 140,000 บาท

(ประมวลกฎหมายอาญา) มาตรา 343 วรรคสอง



- นำเข้าสู่ระบบคอมพิวเตอร์ซึ่งข้อมูลคอมพิวเตอร์อันเป็นเท็จ โดยประการที่น่าจะเกิดความเสียหายต่อการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของประเทศ ความปลอดภัยสาธารณะ ความมั่นคง ในทางเศรษฐกิจของประเทศหรือโครงสร้างพื้นฐานอันเป็นประโยชน์สาธารณะของประเทศหรือก่อให้เกิดความตื่นตระหนกแก่ประชาชน มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ

(พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560)

หากประชาชนท่านใดพบเห็นบุคคลหรือบัญชีสื่อสังคมออนไลน์ใด แอบอ้างเป็นบุคคลอื่น เพื่อขอยืมเงินหรือหลอกลวงเพื่อเอาทรัพย์สิน สามารถแจ้งเบาะแสไปได้ที่ สายด่วน 191 หรือ สายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ 1599 ตลอด 24 ชั่วโมง

ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 342 มาตรา 343
พระราชบัญญัติ ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 มาตรา 14

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

กฎหมายน่ารู้

กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
ช่องทางการติดต่อ : กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร. ๐-๒๑๔๙-๕๖๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะ ๓ วิถีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะ ๓ วิถีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะ ๓ วิถีไทย อาหารไทย ยาไทย ออกกำลังกายวิถีไทย ดูแลสุขภาพช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องในวันหัวใจโลก

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า วันที่ ๒๙ กันยายน ของทุกปี เป็น วันหัวใจโลก (World Heart Day) เพื่อให้ผู้คนได้ตระหนักถึงความสำคัญและอันตรายของโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ซึ่งถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลก โดยปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ อายุ เพศ ประวัติครอบครัว ความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ภาวะอ้วน และระดับไขมันในเลือดซึ่งจะทำให้ผนังของหลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น เกิดการอุดตัน ตีบ และ แตกได้ อีกทั้งยังนำมาสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆ

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจึงแนะนำศาสตร์การแพทย์แผนไทย ๓ วิถีไทยในการดูแลสุขภาพหัวใจ อย่างแรกที่ใกล้ตัวคืออาหารไทยที่ใช้สมุนไพรในครัวที่มีสรรพคุณลดไขมัน ซึ่งอยู่ในกลุ่มสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบหลักในน้ำพริก และเครื่องแกงของอาหารไทย ได้แก่ กระเทียม ข่า ตะไคร้ หอมแดง กระชาย พริกไทย ขมิ้น และขิง เนื่องจากสมุนไพรกลุ่มนี้มีสารสำคัญกลุ่มน้ำมันหอมระเหย ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระช่วยย่อยอาหารแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน ช่วยควบคุมไขมัน และน้ำตาลในเลือด ช่วยเสริมการป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลากหลาย เช่น แกงส้ม แกงไตปลา แกงป่า แกงเลียง ปลานึ่งมะนาว ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง น้ำพริกขี้กา น้ำพริกปลาทู พร้อมผักเคียง และหลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมัน เช่น ของทอด กะทิ ยาไทย ยาตรีผลาที่ซึ่งประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิเภก และ ลูกมะขามป้อมนั้น มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ และยาหอมเทพจิตร มีสรรพคุณแก้อาการหน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจ ปรับการทำงานของธาตุลม ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟและธาตุน้ำ ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น ออกกำลังกายวิถีไทยด้วยฤาษีดัดตน ซึ่งเป็นท่าการบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก และนอกจากจะได้ความแข็งแรงจากการฝึกปฏิบัติทางร่างกายยังเป็นการฝึกลมหายใจร่วมกับการทำสมาธิ ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลายนับเป็นการออกกำลังกายที่สามารถทำได้ในทุกอิริยาบถของคนไทย โดยสามารถฝึกได้จากช่องทางยูทูปของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

นายแพทย์ขวัญชัย กล่าวในตอนท้ายว่า หลักสำคัญในการลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด คือ การควบคุมอาหาร ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและเหมาะสมกับร่างกายของตนเอง ควบคุมอารมณ์ให้แจ่มใสไม่เครียด นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่สูบบุหรี่และดื่มสุรา พร้อมทั้งตรวจสุขภาพเป็นประจำ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย หรือการใช้ยาสมุนไพร สามารถขอคำปรึกษาจากแพทย์แผนไทย ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐทั่วประเทศ หรือติดต่อโดยตรงที่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๙ ๕๖๗๘ หรือช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก https://www.facebook.com/dtam.moph และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line@DTAM

****


กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
3 วิถีไทย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ใจ
วันหัวใจโลก 29 ก.ย.
อาหารไทย
สมุนไพรในครัวเรือน
เป็นส่วนประกอบหลัก
ในน้ำพริก และเครื่องแกง
ของอาหารไทย
ช่วยต้านอนุมูลอิสระ
ช่วยย่อยอาหาร
แก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ
เพิ่มภูมิเพาพลาญ
ควบคุมไขมันและน้ำตาลในเลือด
ป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
เช่น แกงส้ม แกงไตปลา แกงป่า แกงเลียง
ปลานึ่งมะนาว ไก่ต้มขมิ้น น้ำพริกขิง
น้ำพริกข่า น้ำพริกปลาทู พร้อมผักเคียง
สมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบอาหารไทย
ยาไทย
ยาตรีผลา
ประกอบด้วย
ลูกสมอไทย
ลูกสมอพิเภก
และลูกมะขามป้อมนั้น
มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ
ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย
และสามารถช่วยลดไขมันในเลือด
ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจ
ยาหอมเทพจิตร
แก้อาการหน้ามืด ตาลาย
บำรุงหัวใจปรับการทำงานของธาตุลม
ซึ่งมีผลต่อการทำงานของธาตุไฟและธาตุน้ำ
ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด
จิตใจ อารมณ์ความรู้สึกดีขึ้น
ออกกำลังกายวิถีไทย
ฤาษีดัดตน
เป็นท่ากายบริหารร่างกายทำให้ร่างกายตื่นตัว
ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก
ทำให้ร่างกายแข็งแรง
และเป็นการฝึกลมหายใจ
ร่วมกับการทำสมาธิ
ช่วยทำให้จิตใจผ่อนคลาย
www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007
กระทรวงสาธารณสุข
@DTAM

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ชวนเยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ชวนเยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

กรมอนามัย มีข้อแนะนำ เยาวชนไทย สร้าง ๔ พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs หรือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังนี้

๑. **กินครบ ๕ หมู่** : กินหลากหลายในสัดส่วนปริมาณที่เหมาะสม

๒. **มีกิจกรรมทางกาย** : ระดับปานกลางถึงหนักหรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาที ทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง ๑๐ นาทีขึ้นไป) เช่น เต้นแอโรบิก วิ่ง ปั่นจักรยาน กระโดดเชือก กระโดดตบ ชิทอัพ

๓. **ลดหวาน มัน เค็ม** : หลีกเลี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป ควบคุมการซื้อขนมกรุบกรอบเครื่องดื่มรสหวานจัด น้ำอัดลม ชานมไข่มุก ดื่มน้ำสะอาด ๖ - ๘ แก้วต่อวัน

๔. **การนอนหลับ** : เยาวชน อายุ ๖ – ๑๓ ปี ควรนอนหลับวันละ ๙ – ๑๑ ชั่วโมง และอายุ ๑๔ – ๑๗ ปี ควรนอนหลับ วันละ ๘ – ๑๐ ชั่วโมง จะทำให้เด็ก และเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สูงสมส่วน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

****

เยาวชนไทย สร้าง 4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง

1 กินครบ 5 หมู่

กินหลากหลาย
ในสัดส่วนปริมาณ
ที่เหมาะสม



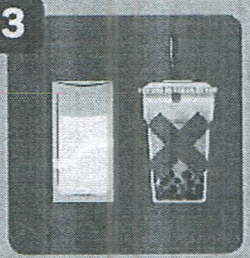
2 มีกิจกรรมทางกาย

ระดับปานกลางถึงหนัก
หรือจนรู้สึกเหนื่อย อย่างน้อย
วันละ 60 นาที ทุกวัน
(สะสมต่อเนื่อง10 นาทีขึ้นไป)
เช่น เต้นแอโรบิก วิ่ง ปั่นจักรยาน
กระโดดเชือก กระโดดตบ ฮิหอัพ



3 ลดหวาน มัน เค็ม

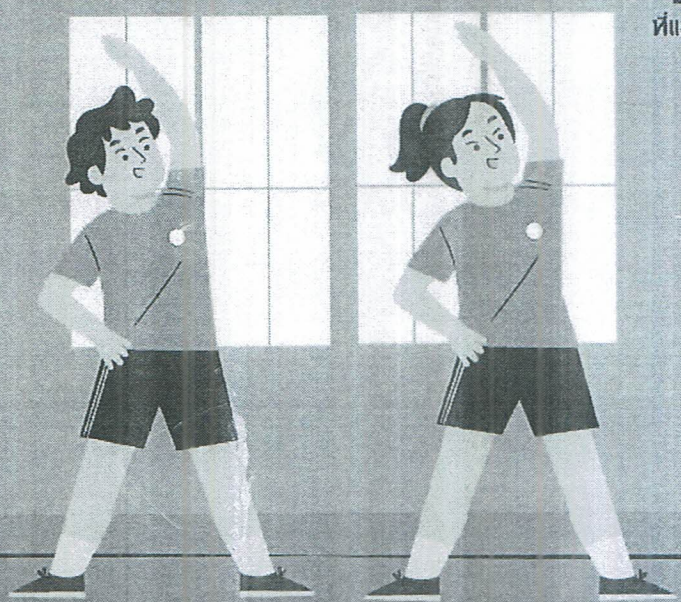
หลีกเลี่ยง เนื้อสัตว์แปรรูป
ควบคุมการซื้อขนมกรุบกรอบ
เครื่องดื่มรสหวานจัด
น้ำอัดลม ชานมไข่มุก
ดื่มน้ำสะอาด 6 – 8 แก้วต่อวัน



4 การนอนหลับ

เยาวชน อายุ 6-13 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 9-11 ชั่วโมง
และอายุ 14-17 ปี
ควรนอนหลับ วันละ 8-10 ชั่วโมง
จะทำให้เด็ก และเยาวชน
มีสุขภาพร่างกาย
ที่แข็งแรง สูง สมส่วน





*** NCDs หมายถึง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**

ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ/
สำนักโภชนาการ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : ตุลาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย 1478

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่ AnamaiMedia สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย