



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื้อธนาคารปล่อยสินเชื่ผ่าน SMS	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปก. แนววิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี	กระทรวงแรงงาน	-
๔.	แนะเลือกกระเช้าปีใหม่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารกรุงไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารกรุงไทย โทร. ๐-๒๑๑๑-๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิฉฉาฉีฟแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่ผ่าน SMS

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิฉฉาฉีฟแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่ผ่าน SMS

ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังการแอบอ้างโดยใช้ตราสัญลักษณ์และชื่อธนาคารทำการปล่อยเงินกู้นอกระบบผ่านทาง SMS ยืนยัน ! ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำความผิดและไม่มีนโยบายปล่อยเงินกู้ผ่านทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์แต่อย่างใด ซึ่งช่องทางสื่อสารหลักที่เป็นทางการของธนาคารคือ เว็บไซต์ www.baac.or.th Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” และ Line Official Account : @baacfamily เพื่อแจ้งข่าวสารผลิตภัณฑ์ บริการและกิจกรรมต่าง ๆ กับลูกค้าเท่านั้น หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ สามารถแจ้งได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕- ๐๕๕๕

นายไพศาล หงษ์ทอง ผู้ช่วยผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เปิดเผยว่า ด้วยขณะนี้กลุ่มผู้ไม่หวังดีใช้ช่องทางการส่งข้อความ (SMS) โดยแอบอ้างใช้ชื่อและตราสัญลักษณ์ของธนาคารนำเสนอเงินกู้ผ่านข้อความส่วนตัวบนโทรศัพท์มือถือ และให้คลิกลิงก์ในการรับบริการสินเชื่อที่น่าเสนาอนั้น ธ.ก.ส. ขอเรียนว่า ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำความผิด อีกทั้งธนาคารไม่มีนโยบายในการปล่อยสินเชื่ผ่าน SMS และสื่อสังคมออนไลน์ จึงขอให้เกษตรกรลูกค้าและประชาชนทั่วไปอย่าหลงเชื่อบุคคลและข้อความดังกล่าว

ทั้งนี้ ธ.ก.ส. มีช่องทางการสื่อสารที่เป็นทางการคือ เว็บไซต์ www.baac.or.th Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการหรือข้อมูลข่าวสารสำคัญไปยังลูกค้า รวมถึงการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ และ LINE Official Account : @baacfamily ที่เป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลข่าวสารด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการไปยังลูกค้า รวมถึงการแจ้งความประสงค์เบื้องต้นในการขอใช้บริการสินเชื่อบางประเภทกับ ธ.ก.ส. เท่านั้น ซึ่งหากถูกต้องตามหลักเกณฑ์ธนาคารจึงจะนัดหมายทำสัญญาต่อไป โดยจุดสังเกต LINE Official Account : @baacfamily จะมีโลโก้ ธ.ก.ส. และสัญลักษณ์รูปโล่สีเขียวบริเวณหน้าชื่อและมียอดผู้ติดตามปัจจุบันกว่า ๑๑ ล้านคน

นายไพศาล กล่าวต่อไปว่า ในปัจจุบันมีการหลอกลวงจากมิฉฉาฉีฟในหลากหลายรูปแบบผ่านช่องทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์ ธ.ก.ส. จึงขอให้ท่านใช้ความระมัดระวังมากยิ่งขึ้นในการติดต่อหรือทำธุรกรรมออนไลน์ หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ หรือต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง รวมถึงเว็บไซต์ www.baac.or.th และ Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” ทั้งนี้ ธนาคารจะดำเนินการเอาผิดตามขั้นตอนทางกฎหมายกับผู้หลอกลวงในลักษณะดังกล่าวต่อไป

ประกาศ โปรดระวังมิจอชีพ!

แอบอ้างเป็นสถาบันการเงิน
หลอกลวงให้โอนเงินหรือขอข้อมูลส่วนบุคคล
ซึ่งอาจสร้างความเสียหายแก่ท่าน

ธ.ก.ส. ขอแจ้งช่องทางที่ถูกต้อง
และเป็นทางการเพื่อสื่อสารกับท่าน



ธกส BAAC Thailand



@baacfamily



@baacthailand



www.baac.or.th

หากพบเจอมิจอชีพ ติดต่อแจ้งมายังทาง ธ.ก.ส. ได้ทันที



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES



0 2555 0555
www.baac.or.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วน โทร. ๑๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนววิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนววิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนววิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

ดังนี้

วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ

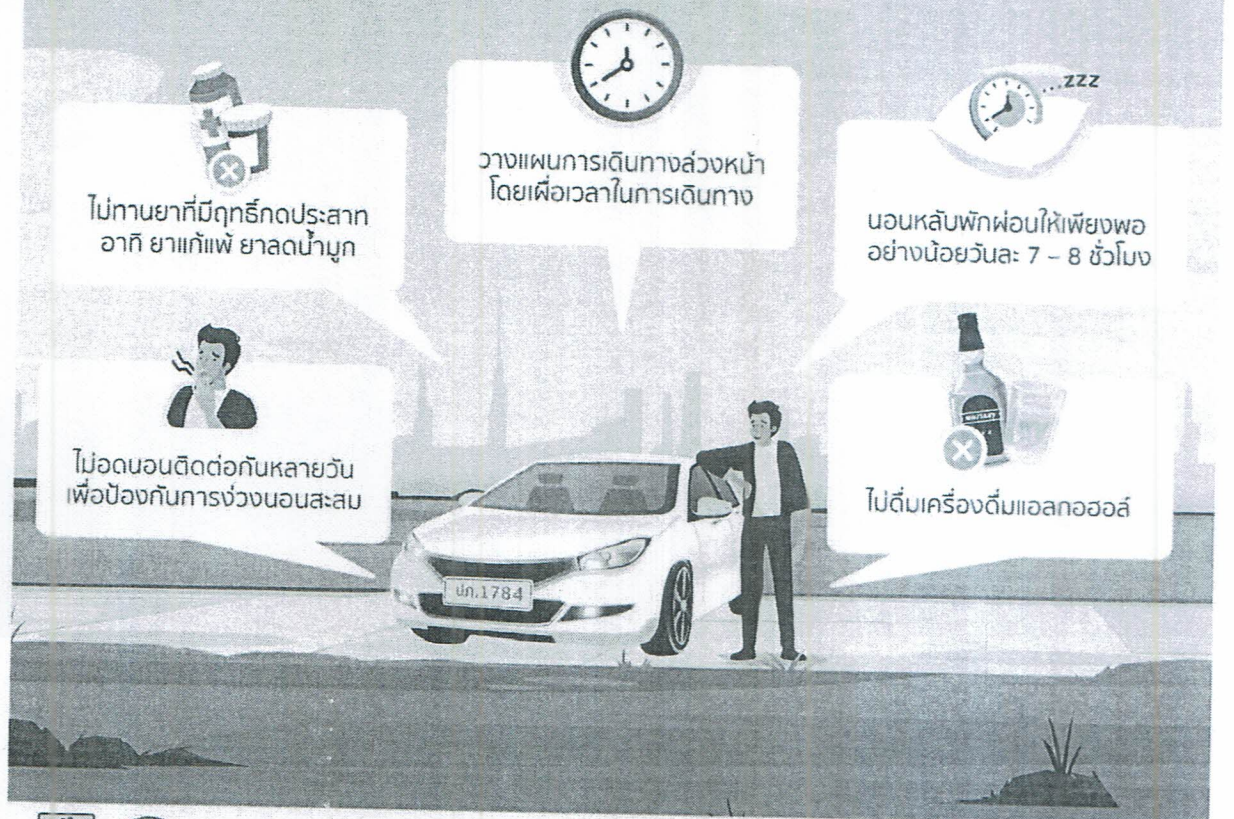
- ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท อาทิ ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก
- ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงนอนสะสม
- วางแผนการเดินทางล่วงหน้า โดยเผื่อเวลาในการเดินทาง
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ - ๘ ชั่วโมง
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เช็คสภาพรถ ๘ จุด ให้พร้อมใช้งานก่อนเดินทาง ลดอุบัติเหตุ

- จุดที่ ๑ : เช็คแบตเตอรี่
- จุดที่ ๒ : ล้อและยางรถยนต์
- จุดที่ ๓ : เช็คช่วงล่าง
- จุดที่ ๔ : เช็คระดับน้ำมันเบรก และระบบเบรก
- จุดที่ ๕ : เช็คระบบไฟส่องสว่าง
- จุดที่ ๖ : เช็คน้ำมันเครื่อง
- จุดที่ ๗ : เช็คหม้อน้ำ ท่อยาง และระบบหล่อเย็น
- จุดที่ ๘ : เตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ แม่แรง ประแจขันล้อ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ อุปกรณ์ลากพ่วงจูง ถึงดับเพลิงขนาดเล็ก

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๙๙

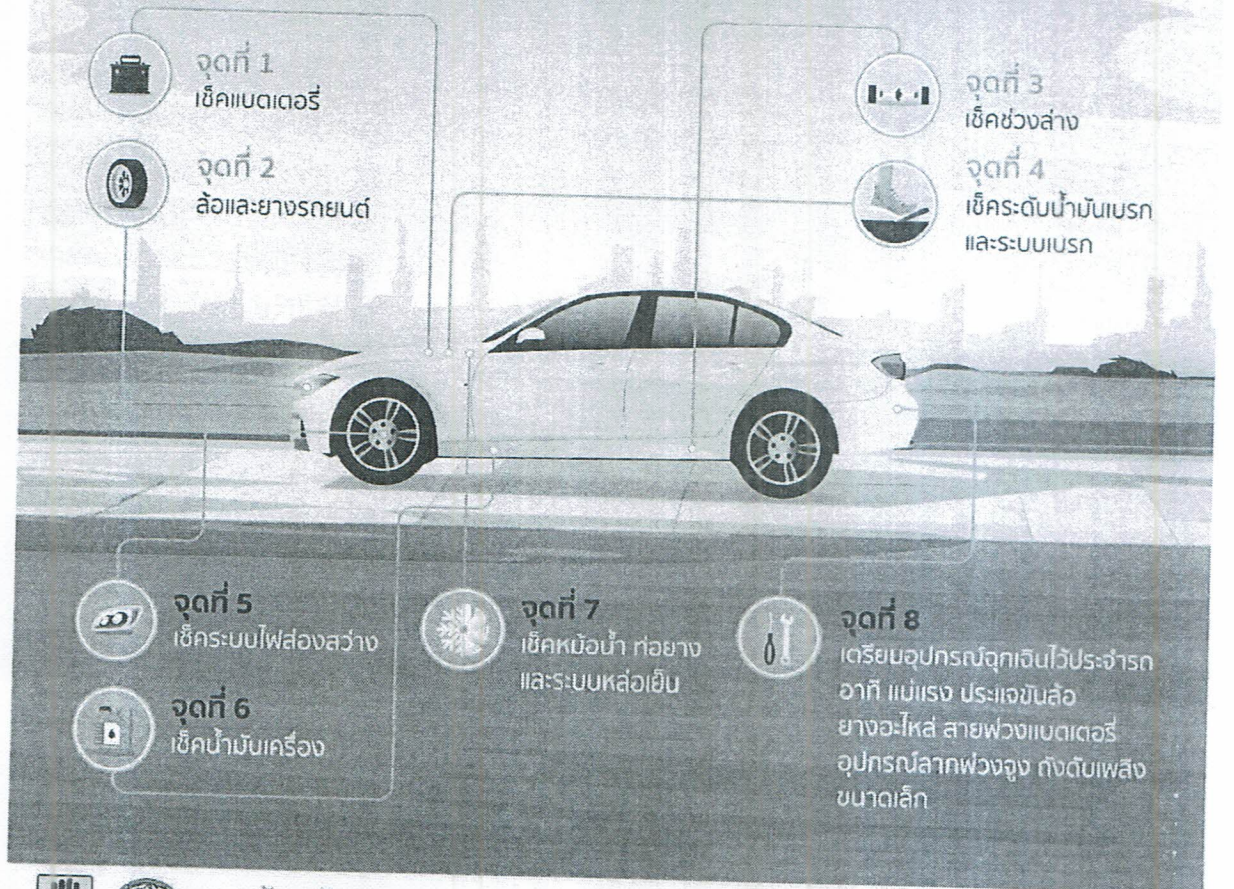
วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.disaster.go.th ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ @DDPMNews

สายด่วน 1784
ตลอด 24 ชม.

เช็คสภาพรถ 8 จุด ให้พร้อมใช้งานก่อนเดินทาง ลดอุบัติเหตุ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.disaster.go.th ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ @DOPMNews

สายด่วน 1784
ตลอด 24 ชม.

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานประกันสังคม โทรสายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัย
เพื่อผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อ
ผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี

วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน มอบหมายให้
นายสุรัชย์ ชัยตระกูลทอง ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงแรงงาน เป็นประธานและสักขีพยานในพิธีลงนาม
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กับ
ธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมี นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน
ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกับนายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมีผู้บริหาร
ระดับสูงกระทรวงแรงงาน ร่วมเป็นสักขีพยานในพิธีลงนามฯ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารกระทรวงแรงงาน

นายสุรัชย์ กล่าวว่า รัฐบาลภายใต้การนำของท่าน พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ได้ให้ความสำคัญกับการยกระดับคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างหลักประกัน
ความมั่นคงให้แก่ผู้ใช้แรงงาน ซึ่งบ้านหรือที่อยู่อาศัยเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างความมั่นคงให้ผู้ใช้
แรงงานได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น แต่ปัจจุบันการที่จะซื้อบ้านแต่ละหลังมีราคาแพง ท่านสุชาติ ชมกลิ่น
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน จึงได้มีแนวคิดที่จะช่วยเหลือลดค่าใช้จ่ายให้ผู้ประกันตนที่ยังไม่มีบ้าน ได้มี
บ้านเป็นของตนเองไว้ได้อยู่อาศัยในยามเกษียณ จึงให้สำนักงานประกันสังคมเร่งดำเนินโครงการสินเชื่อที่อยู่
อาศัยเพื่อผู้ประกันตน โดยให้ร่วมมือกับธนาคารอาคารสงเคราะห์ จัดโครงการดังกล่าวขึ้นมา ภายในวงเงิน
จำนวนไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท

ด้าน นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม (สปส.) กล่าวว่า โครงการสินเชื่อที่อยู่
อาศัยเพื่อผู้ประกันตนนี้สำนักงานประกันสังคมได้ลงนามบันทึกข้อตกลงกับธนาคารอาคารสงเคราะห์เพื่อให้
ผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม มาตรา ๓๓ ที่จ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน สามารถใช้สิทธิใน
การลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัย ซึ่งผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิในการผ่อนปรนจำนองที่อยู่อาศัย หรือ
รีไฟแนนซ์ จากสถาบันการเงินอื่น รวมถึงเพื่อลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัยในบัญชีเงินกู้ที่กู้ยืมกับ
ธนาคารอาคารสงเคราะห์ ขณะที่ นายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)
กล่าวว่า ในวันนี้ ธอส.มีความยินดีอย่างยิ่ง ที่ได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับสำนักงาน
ประกันสังคม ซึ่งธนาคาร ธอส.พร้อมสนับสนุนนโยบายรัฐบาลในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับประชาชน

ตามโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้ประกันตน โดย ธอส. พร้อมช่วยบรรเทาค่าใช้จ่ายด้านการชำระเงิน งวดที่อยู่อาศัยผ่านสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ อัตราคงที่ ปีที่ ๑-๕ ปี เท่ากับ ๑.๙๙% ต่อปี ปีที่ ๖-๘ เท่ากับ MRR-๒.๐๐% (๔.๑๕%) ต่อปี และปีที่ ๙ จนถึงตลอดอายุสัญญา เท่ากับ MRR-๐.๕๐% (๕.๖๕%) ต่อปี (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ของ ธอส. อยู่ที่ ๖.๑๕๐% ต่อปี) ผ่อนชำระนานสูงสุด ๔๐ ปี ให้กู้ไม่เกิน ๒ ล้านบาท โดยผู้ประกันตนสามารถขอรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน Application : GHB ALL หรือ GHB ALL GEN ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๐๐ น. ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๒๔.๐๐ น. ซึ่งผู้ประกันตนจะได้รับรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน GHB Buddy ใน Line Application จากนั้นนำรหัสที่ได้รับมาประกอบการยื่นขอสินเชื่อได้ที่ ธอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจเข้าร่วมโครงการสามารถดาวน์โหลด GHB ALL GEN ได้ที่ App Store, Google Play และ App Gallery สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile Application : GHB ALL, Mobile Application : GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจ สามารถติดต่อขอหนังสือรับรองสถานะความเป็นผู้ประกันตนแบบอิเล็กทรอนิกส์กับสำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ เพื่อประกอบการยื่นกู้กับธนาคารอาคารสงเคราะห์ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึง ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ และสามารถทำนิติกรรมภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗” สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ทั้ง ๑๒ แห่ง สำนักงานประกันสังคมจังหวัด/ สาขา/ ที่ท่านสะดวก หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ติดต่อสอบถามได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือดูรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ www.sso.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำเลือกกระเช้าปีใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำเลือกกระเช้าปีใหม่

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่ ดังนี้

➢ ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” บนฉลากผลิตภัณฑ์ เพื่อคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

➢ ต้องมีการแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์อาหารที่จัดรวมในภาชนะ ที่แสดงรายละเอียด โดย

✓ ระบุชื่อ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการ

✓ วัน เดือน ปี ที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อนของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุในกระเช้า

✓ แสดงฉลากด้วยข้อความภาษาไทย ที่เห็นได้ชัดเจน และอ่านได้ง่าย

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

เลือกกระเซ้าปีใหม่



แนะนำให้เลือก.....



ດ້ວຍຟາງ Logo

1. ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ
"ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)"
บนฉลากผลิตภัณฑ์ เพื่อคุณค่าทางโภชนาการ
ที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิด
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ตัวอย่างจลาจลกระเช้าปีใหม่

2. ต้องมีการแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์อาหาร
ที่จัดรวมในภาชนะ ที่แสดงรายละเอียดโดย

- ✓ ระบุชื่อ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการ
- ✓ วันเดือนปีที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อน
ของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุในกระป๋อง
- ✓ แสดงฉลากด้วยข้อความภาษาไทย
ที่เห็นได้ชัดเจน และอ่านได้ง่าย

ชุดกระเช้าปีใหม่

Substansi / sampel / bahan / sampel	Volume / Berat / Massa / Berat	Waktu / Waktu / Waktu / Waktu
1. Substansi	1 ml	100 min
2. Substansi	1 ml	75 min
3. Substansi	1 ml	75 min
4. Substansi	2 ml	200 min

20/10/2023: 01/11/2023 20/10/2023: 01/11/2023



Food and Drug Administration

ข้อมูล ณ วันที่ 16/12/2565



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว

กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิมีต่ำลง อากาศมีความชื้นลดลงทำให้เกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย โดยปัญหาผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูหนาว ดังนี้

๑. ผื่นผิวหนังอักเสบจากผิวแห้ง ผื่นจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ เมื่ออายุมาก สภาพผิวหนังจะเสื่อมลงการสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มีอาการผิวแห้งมากกว่าคนวัยอื่น

๒. ผิวหนังอักเสบจากการระคายเคือง ผื่นจะแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมีที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดงลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี

๓. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก มีผื่นเห่อกำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมากบางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้

ทั้งนี้การดูแลผิว ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



การดูแลผิว ในช่วงฤดูหนาว

ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิมีผลต่ำลง จากอากาศมีความชื้นลดลง ทำให้เกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย

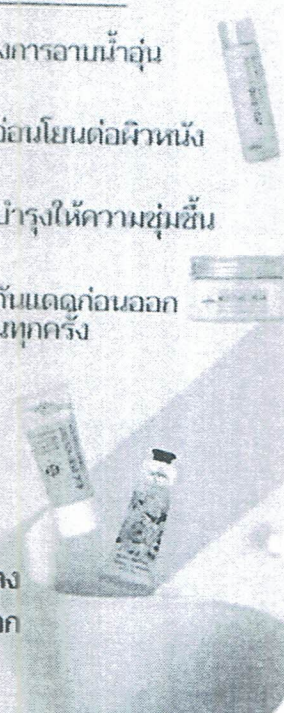


ปัญหาผิวแห้งที่พบบ่อยในฤดูหนาว

- 1. ผิวแห้งลอกอักเสบจากผิวแห้ง
ผิวจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ เมื่ออายุมาก สภาพผิวแห้งจะเสื่อมลง การสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มีอาการผิวแห้งมากกว่าคนวัยอื่น
- 2. ผิวแห้งลอกอักเสบจากการระคายเคือง
ผิวจะแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมี ที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดง ลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี
- 3. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก
มีผื่นเห่อกำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง ผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมาก บางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้

การดูแลผิว

- หลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น
- ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง
- ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น
- ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง



แบร์รี่ดีไวซ์ | สอบถามข้อมูลเพิ่มอีก โทร 02-354-8222
หรือ แอปพลิเคชัน Barri-Devis หรือ สแกน QR Code



แพทยหญิงคล้ายจันทร์ อินทร์ใจเอื้อ
สถาบันโรคผิวหนัง



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๘ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ดีอีเอส จับมือ ธ.กรุงไทย เพิ่มช่องทางเตือนภัยข่าวลวงออนไลน์ผ่านแอป “เป่าดัง”	กระทรวงการคลัง	-
๒.	ออมสินเตือนประชาชนต่อเนื่อง หลังมีฉ้อฉลหลอกลวงให้กดลิงก์ชวนกู้เงินระดับหนัก	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ปก.แนะเรียนรู้ – รับมือภัยช่วงฤดูหนาว ดำเนินชีวิตปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	PM ๒.๕ ฝุ่นจิวไร้ย ภัยสุขภาพ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เชิญชวนผู้ปกครองพาบุตรหลาน เข้ารับวัคซีนโควิด ๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารกรุงไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารกรุงไทย

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารกรุงไทย โทร. ๐-๒๑๑๑-๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง ดีอีเอส จับมือ ธ.กรุงไทย เพิ่มช่องทางเตือนภัยข่าวลวงออนไลน์ผ่านแอป “เป่าตัง”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ดีอีเอส จับมือ ธ.กรุงไทย เพิ่มช่องทางเตือนภัยข่าวลวงออนไลน์ผ่านแอป “เป่าตัง”

กระทรวงดิจิทัลฯ ผนึกกำลังแบงก์กรุงไทย เพิ่มช่องทางแจ้งเตือนภัยจากการหลอกลวงทางสื่อออนไลน์ และข่าวปลอมที่เกี่ยวกับอาชญากรรมทางการเงินผ่านแอป “เป่าตัง” เพิ่มสปีดในการเข้าถึงประชาชนมากกว่า ๔๐ ล้านคน เพื่อป้องกันและลดความสูญเสียก่อนตกเป็นเหยื่อมิจฉาชีพออนไลน์

เมื่อวันที่ (๘ ธ.ค. ๖๕) ศาสตราจารย์พิเศษวิศิษฎ์ วิศิษฎ์สรอรรถ ปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (ดีอีเอส) และนายผยง ศรีวณิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “การบูรณาการบริการสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับปัญหาการหลอกลวงทางสื่อออนไลน์ และการแจ้งเตือนภัยจากการหลอกลวงทางสื่อออนไลน์และข่าวปลอมแก่ประชาชนผ่านแอปพลิเคชัน “เป่าตัง”

ศาสตราจารย์พิเศษวิศิษฎ์ วิศิษฎ์สรอรรถ ปลัดกระทรวงดิจิทัลฯ กล่าวว่า ความร่วมมือครั้งนี้ เกิดจากเจตนารมณ์ร่วมกันในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับประชาชน เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องต่อประชาชน และสาธารณชน ผ่านแอป “เป่าตัง” ซึ่งบริหารจัดการโดยธนาคารกรุงไทย และปัจจุบันมีผู้ใช้งานมากกว่า ๔๐ ล้านคน โดยจะเป็นอีกช่องทางหนึ่งในการสร้างความตระหนักรู้เท่าทันการหลอกลวงทางออนไลน์ และข่าวปลอม เพื่อป้องกันและยับยั้งก่อนเกิดปัญหาการถูกหลอกลวง ลดความสูญเสียของประชาชนในการตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพออนไลน์

ด้านรูปแบบความร่วมมือ จะมีการพัฒนาระบบเพื่อเชื่อมโยงข้อมูลให้บริการข้อมูลจากฐานข้อมูลข่าวปลอม ของศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม (AFNC) ที่ดำเนินงานโดยกระทรวงดิจิทัลฯ ไปยังแอปพลิเคชันเป่าตัง เพื่อให้มีการเผยแพร่การแจ้งเตือนภัยจากการหลอกลวงที่เกี่ยวข้องกับการฉ้อโกงทางการเงิน หรืออาชญากรรมทางการเงิน (Financial Fraud) ในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งทางออนไลน์และข่าวปลอมแก่ประชาชน เพื่อให้รับทราบทันต่อสถานการณ์อยู่เสมอ

“แอปเป่าตัง จะเป็นอีกช่องทางที่ช่วยเผยแพร่ข้อมูลข้อเท็จจริง ที่ผ่านการตรวจสอบยืนยันจากหน่วยงานภาครัฐแล้ว ในรูปแบบการแจ้งเตือนภัยจากการหลอกลวงทางสื่อออนไลน์และข่าวปลอมที่เกี่ยวข้องกับการฉ้อโกงทางการเงิน หรืออาชญากรรมทางการเงิน (Financial Fraud) ให้ทันต่อสถานการณ์และรูปแบบการหลอกลวงที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เท่าทันและสามารถรับมือกับการหลอกลวงรูปแบบใหม่ที่ทวีความซับซ้อน และก่อความเสียหายรุนแรงเป็นอย่างมากในปัจจุบัน” ศาสตราจารย์พิเศษวิศิษฎ์กล่าว

นายผยง ศรีวณิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงไทย กล่าวว่า ธนาคารกรุงไทย ในฐานะธนาคารพาณิชย์ของรัฐ มุ่งมั่นพัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการทางการเงินเพื่อตอบโจทย์ลูกค้าทุกกลุ่ม ควบคู่กับการส่งเสริมความรู้ทางการเงินให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการป้องกันภัยทางการเงินในทุกรูปแบบ ทั้งภัยทางไซเบอร์ กลโกงทางการเงิน รวมถึงการสร้างข่าวปลอม (Fake News) เพื่อหลอกลวงประชาชนให้ข้อมูลส่วนตัว โดยล่าสุด ธนาคารได้ร่วมกับกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม เพื่อเผยแพร่ข้อมูลจากศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม (AFNC) ที่ดำเนินงานโดยกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม บนแอปพลิเคชัน "เป่าตัง" ซึ่งเป็น Thailand Open Digital Banking ที่คนไทยคุ้นเคยมีจำนวนผู้ใช้งานมากกว่า ๔๐ ล้านคน เพื่อให้ประชาชนได้ข้อมูลข่าวสารทางการเงินที่ถูกต้อง พร้อมแจ้งเตือนภัยกลโกง หรืออาชญากรรมทางการเงิน (Financial Fraud) ในรูปแบบต่าง ๆ ให้ประชาชนรู้เท่าทันกลโกง และไม่ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ

“ปัจจุบันมิจฉาชีพได้อาศัยเทคโนโลยี เป็นช่องทางแสวงหาประโยชน์ในทางที่มิชอบในทุกรูปแบบ และมีการปรับเปลี่ยนวิธีการไปตามยุคสมัย ทั้งภัยทางไซเบอร์ กลโกงทางการเงิน เพื่อหลอกลวงให้ประชาชนเปิดเผยข้อมูลส่วนตัว และข้อมูลทางการเงินที่สำคัญ แม้ว่าทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐและเอกชน จะร่วมมือกันเต็มกำลังเพื่อป้องกันระงับภัยดังกล่าว แต่ยังมีเหยื่อถูกหลอกลวงอย่างต่อเนื่อง ส่วนหนึ่งเป็นเพราะมีการสร้างข่าวปลอม (Fake News) บิดเบือนข้อเท็จจริง สร้างความเข้าใจผิด หลอกให้ประชาชนหลงเชื่อ ดังนั้น การให้ความรู้ทางการเงินกับประชาชนอย่างทั่วถึง จึงเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างเกราะป้องกันภัยให้กับประชาชนทุกกลุ่ม ความร่วมมือในครั้งนี้ จะมีส่วนช่วยสร้างเกราะป้องกันภัยทางการเงินให้กับประชาชนทุกกลุ่ม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าธนาคารกรุงไทย และกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม จะมีความร่วมมือในการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตคนไทยให้ดียิ่งขึ้น ตามวิสัยทัศน์ “กรุงไทย เคียงข้างไทย สู่ความยั่งยืน”

สำหรับความร่วมมือระหว่างกระทรวงดิจิทัลฯ และธนาคารกรุงไทยครั้งนี้ เพื่อให้บรรลุภารกิจตามยุทธศาสตร์ชาติที่มุ่งเน้นการพัฒนาระบบการบริการประชาชน เพิ่มประสิทธิภาพบริการภาครัฐให้เป็นไปอย่างทั่วถึงและไร้รอยต่อ รวมถึงการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้เพิ่มประสิทธิภาพในการนำข้อมูลดิจิทัลไปใช้ประโยชน์ เพื่อขับเคลื่อนกลไกการสร้างเชื่อมั่นทางเศรษฐกิจ และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนอย่างยั่งยืน ธนาคารกรุงไทย มีเจตนารมณ์ที่จะนำเสนอและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับประชาชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ต่อปัญหาการหลอกลวงข้อมูลทางสื่อออนไลน์ โดยมีการบูรณาการการสร้างการตระหนักรู้ และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่อง โดยในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากกระทรวงดิจิทัลฯ ในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารให้กับประชาชนอย่างถูกต้อง เพื่อเป็นการป้องกันและยับยั้งก่อนการเกิดปัญหา ที่เราพบเห็นกันอยู่ในปัจจุบันอย่างแพร่หลาย โดยในครั้งนี้เราได้พัฒนาการแจ้งเตือนข่าวผ่านแอปพลิเคชันเป่าตัง ที่มีผู้ใช้งานกว่า ๔๐ ล้านคน โดยเป็นการเชื่อมโยงและแลกเปลี่ยนข้อมูลกับฐานข้อมูลข่าวปลอมของศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย (Anti Fake News Center Thailand :AFNC) ที่ทางกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมมีการเผยแพร่เป็นการแจ้งเตือนภัยจากการหลอกลวงฉ้อโกงทางการเงินหรืออาชญากรรมทางการเงินในรูปแบบต่างๆ ทั้งทางออนไลน์และข่าวปลอมต่างๆอย่างเสมอ เพื่อลดการสูญเสียและไม่ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ และเพื่อเป็นการสร้าง

ประโยชน์ให้กับภาคประชาชนในการนำข้อมูลดิจิทัลไปใช้ในการขับเคลื่อนกลไกต่างๆ ในการสร้างความเชื่อมั่นในด้านความมั่นคง ความปลอดภัยทั้งทางทรัพย์สิน สังคม และความยั่งยืนต่อไปในอนาคต โดยในการดำเนินการในครั้งนี้ ธนาคารกรุงไทยจะไม่หยุดนิ่ง ที่จะพัฒนาแอปพลิเคชันเป้าหมายต่อไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ธนาคารกรุงไทย โทร. ๐-๒๑๑๑-๑๑๑๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารออมสิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารออมสิน

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารออมสิน โทร. ๑๑๑๕

๑) หัวข้อเรื่อง ออมสินเตือนประชาชนต่อเนื่อง หลังมีจลาจลชกให้กดลิงก์ชวนกู้เงินระบาดหนัก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ออมสินเตือนประชาชนต่อเนื่อง หลังมีจลาจลชกให้กดลิงก์ชวนกู้เงินระบาดหนัก

รายงานข่าวจากธนาคารออมสิน แจ้งว่า ขณะนี้ได้มีกลุ่มมิจฉาชีพแอบอ้างใช้ชื่อ "สินเชื่อGSBออมสิน" "My Mo ออมสิน" ตลอดทั้งใช้โลโก้ธนาคาร ส่งข้อความในรูปแบบลิงก์ SMS Line หรือ Facebook เข้ามือถือของลูกค้าและประชาชนจำนวนมาก โดยใช้ข้อความเชิญชวนลักษณะกระตุ้นให้กดรับสิทธิหรือกดลิงก์เข้าไป ทั้งนี้ ลิงก์ข้อความดังกล่าวไม่ใช่ของธนาคารออมสิน ขอให้ลูกค้าและประชาชนอย่าหลงเชื่อ ไม่กดลิงก์ และไม่เพิ่มเพื่อน หรือกรอกข้อความใดๆ เด็ดขาด เพิ่มความระมัดระวังมากยิ่งขึ้น และขออย่าว่าธนาคารไม่มีนโยบายสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลจากลูกค้าในสื่อสังคมออนไลน์ ทั้งนี้ ธนาคารจะดำเนินการเอาผิดทางกฎหมายในลักษณะดังกล่าวให้ถึงที่สุดต่อไป ขอให้ประชาชนติดตามข่าวสารตามช่องทางต่างๆ ของธนาคารออมสิน อาทิ เว็บไซต์ธนาคารออมสิน www.gsb.or.th แอปพลิเคชัน MyMo , Social Media ช่องทาง GSB Society , GSB NOW หากผู้ใดพบพฤติกรรมที่น่าสงสัยไปในทางทุจริตหรือหลอกลวง ให้รีบแจ้งธนาคารทาง GSB Contact Center โทร.๑๑๑๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง ปก.แนะเรียนรู้ - รับมือภัยช่วงฤดูหนาว ดำเนินชีวิตปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก.แนะเรียนรู้ - รับมือภัยช่วงฤดูหนาว ดำเนินชีวิตปลอดภัย

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำ ในช่วงฤดูหนาวเป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้ ไฟป่า หมอกควัน และอุบัติเหตุทางถนน รวมถึงการดูแลร่างกายอย่างไม่ถูกวิธี จึงทำให้เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้ ดังนี้

๑. เพลิงไหม้ : ควรระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งก้นบุหรี่ ไม่จุดยาสูบกลางแจ้ง และควรป้องกันเพลิงไหม้บ้านเรือน โดยการปิดเตาแก๊ส ถอดปลั๊กไฟ และดับรูปเทียนทุกครั้งหลังใช้งาน

๒. ไฟป่า : งดเว้นกิจกรรมเสี่ยงไฟป่า โดยไม่เผาขยะ เศษวัชพืช หรือ ล่าสัตว์โดยการจุดไฟ ใช้วิธีการไกลหลบแทนการเผา พร้อมทำแนวกันไฟป้องกันไฟลุกลาม

๓. หมอกควัน : หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละอองหมอกควันโดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง ไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ เช่น การเผาขยะ เผาตอซัง จุดธูปเทียน เป็นต้น

๔. อุบัติเหตุทางถนน : ขับรถด้วยความระวัง ไม่ขับเร็ว เว้นระยะห่างมากขึ้น ไม่เปลี่ยนเส้นทางหรือแซงกระชั้นชิด เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก ช่วยให้องเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้นและผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นรถเรา

๕. สุขภาพ : รักษาสุขภาพให้แข็งแรงสวมใส่เสื้อผ้าหนาๆ และออกกำลังกายอยู่เสมอ ไม่ดื่มสุรา แก๊ทหนาว เพราะร่างกายสูญเสียความร้อนทำให้อุณหภูมิร่างกายลดลงจนอาจเสียชีวิตได้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

ปก. แนะนำเรียนรู้ – รับมือภัย

ช่วงฤดูหนาว...ดำเนินชีวิตปลอดภัย

ช่วงฤดูหนาวเป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้ ไฟป่า หมอกควัน และอุบัติเหตุทางถนน รวมถึงการดูแลสุขภาพอย่างปลอดภัย จึงทำให้เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้

ไฟป่า

- งดเว้นกิจกรรมเสี่ยงไฟป่า โดยไม่เผาขยะ วัชพืช หรือเศษวัสดุโดยการจุดไฟ
- ได้กลับมาเล่นการเผา หรือทำแนวกันไฟป้องกันไฟลุกลาม

หมอกควัน

- หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่เสี่ยง
- ไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ เช่น การเผาขยะมูลฝอย จุดธูปเทียน เป็นต้น

เพลิงไหม้

- ระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งกับบุหรี่ ไม่จุดธูปเทียนหรือธูปเทียนทิ้งไว้
- ป้องกันเหตุเพลิงไหม้บ้านเรือน โดยการปิดตายทุกห้อง ปิดปลั๊กไฟ และดับธูปเทียนทุกครั้งหลังใช้งาน

อุบัติเหตุทางถนน

- ขับรถด้วยความระมัดระวัง ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่เปลี่ยนเลนทางหรือแซงรถคันอื่น
- เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก ช่วยให้อันตรายเส้นทางมืดเจือจางขึ้นและผู้ใช้รถคันอื่นมองเห็นรถเรา

สุขภาพ

- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ควบคุมโรคประจำตัว และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ไม่ดื่มสุราและยานพาหนะ เพราะร่างกายสูญเสียความร้อน ทำให้อุณหภูมิร่างกายลดลงจนอาจเสียชีวิตได้

โทร 075-1712254

สายด่วนนิรภัย

1784



LINE

1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM

DDPMNews @www.dpd.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๘/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ ฝุ่นจิ๋วร้าย ภัยสุขภาพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ ฝุ่นจิ๋วร้าย ภัยสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะติดตามสถานการณ์ ค่าฝุ่น PM ๒.๕ ผ่านแอปพลิเคชัน Air4Thai รายงานดัชนีคุณภาพอากาศของประเทศไทย หรือ แอปพลิเคชันอื่นๆ โดยดัชนีคุณภาพอากาศค่าต่างๆ จะบ่งบอกถึงคุณภาพอากาศ ดังนี้

- ๐ - ๒๕ : คุณภาพอากาศดีมาก
- ๒๖ - ๓๗ : คุณภาพอากาศดี
- ๓๘ - ๕๐ : คุณภาพอากาศปานกลาง
- ๕๑ - ๙๐ : เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
- มากกว่า ๙๐ : มีผลกระทบต่อสุขภาพ

สิ่งที่ประชาชนพึงควรระวัง หากค่าฝุ่นอยู่ใน ระดับสีส้ม หรือ สีแดง ควรงดกิจกรรมกลางแจ้งหากต้องออกจากบ้านควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันฝุ่น และให้สังเกตอาการ ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แสบหน้าอก ควรรีบไปพบแพทย์ กลุ่มผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้ ควรเตรียมยาประจำตัว และอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และ สำหรับ เด็ก ผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเปราะบางที่ควรได้รับการดูแลสุขภาพอย่างใกล้ชิด

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

PM_{2.5}

ฝุ่นจิ๋วร้าย กัดสุขภาพ

คำแนะนำ

ติดตามสถานการณ์ ค่าฝุ่น PM_{2.5} : Air4Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นๆ

0 - 25	26 - 37	38 - 50	51 - 90	มากกว่า 90
คุณภาพอากาศดีมาก	คุณภาพอากาศดี	คุณภาพอากาศปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ

... สิ่งสำคัญหากค่าฝุ่นอยู่ใน ระดับสีส้ม หรือสีแดง งดกิจกรรมกลางแจ้ง หากต้องออกจากบ้านควรสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น

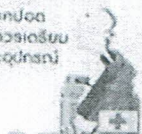
สังเกตอาการ

ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก เป็นหวัด ภูมิแพ้



ผู้มีโรคประจำตัว

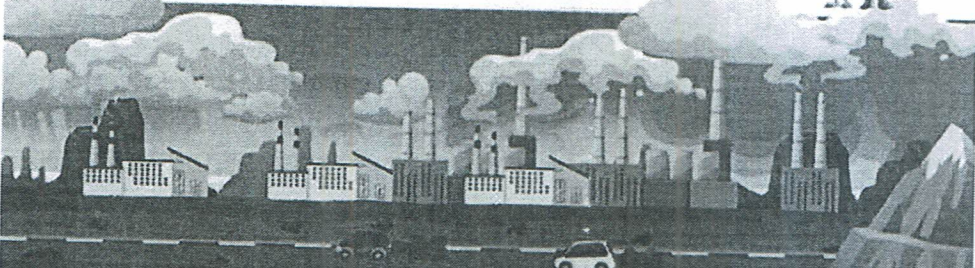
เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้ ควรเตรียมยาประจำตัว และดูแลสุขภาพให้แข็งแรง



เด็ก ผู้สูงอายุ

เป็นกลุ่มเปราะบาง ที่ควรได้รับการดูแลสุขภาพอย่างใกล้ชิด





ข้อมูล ณ วันที่ 30 เมษายน 2565

ที่มา : กองโรคจากพิษรอบุคคลและสิ่งแวดล้อม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๘/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เชิญชวนผู้ปกครองพาบุตรหลาน เข้ารับวัคซีนโควิด ๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เชิญชวนผู้ปกครองพาบุตรหลาน เข้ารับวัคซีนโควิด ๑๙

กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวน ผู้ปกครองพาบุตรหลาน อายุตั้งแต่ ๖ เดือนขึ้นไป เข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด ๑๙ เพื่อป้องกันการป่วยหนัก ลดโอกาสเสียชีวิต สามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีนที่โรงพยาบาลชุมชน หรือ โรงพยาบาลศูนย์ใกล้บ้าน

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒



ขอเชิญชวน ผู้ปกครอง พาลูกหลาน

อายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป

เข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด 19

เพื่อป้องกันการป่วยหนัก ลดโอกาสเสียชีวิต

สามารถ เข้ารับบริการฉีดวัคซีนที่โรงพยาบาลชุมชน
หรือโรงพยาบาลศูนย์ใกล้บ้าน

สิงหาคม 2565 02 ธันวาคม 2565

ที่มา : กรมควบคุมโรค

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สงขลา